

ATELIERS DE EN MARS



		Mercredi 1 ^{er} De 9h30 à 11h ECRITURE – MEMOIRE	Jeudi 2 10h à 11h30: A CUP OF TEA Conversation anglaise avec Kameela 14h à 16h30 : DE FIL EN AIGUILLES 14h à 16h30 : COUTURE	Vendredi 3 Nouveau 10h: LES PITCHOUN'S SNOEZELEN à Ernée 10h à 11h puis 11h à 12h : ÇA BOUGE A L'EDI à l'Atelier
<u>Lundi 6</u> 10h30 à 12h et 13h30 à 15h SOPHROLOGIE avec Alain Dès 13h30: JARDIN Bâche + Réunion reprise	<u>Mardi 7</u> 10h à 13h30 CUISINE (Les Mirabelles) 14h à 15h30 CHORALE MELI-MELO avec Alain	<u>Mercredi 8</u>	<u>Jeudi 9</u> Virginie en réunion EDI à Laval A partir de 10h: INFORMATIQUE 14h à 16h30 : DE FIL EN AIGUILLES 14h à 16h30 : COUTURE	<u>Vendredi 10</u> Ouverture 9h30 à 12 h et de 14h à 16h30 P'TITE BOUTIQUE 10h à 11h puis 11h à 12h : ÇA BOUGE A L'EDI à l'Atelier 14h à 16h30 EXPRESSION SCENIQUE avec Sandrine
<u>Lundi 13</u> 10h30 à 12h et 13h30 à 15h SOPHROLOGIE avec Alain De 14h à 16h MY PAUSE CréA avec Virginie <i>Déco bouteille en verre</i>	<u>Mardi 14</u> 10h à 13h30 CUISINE (Les Marmitons) 14h30 à 16h30 : DECO 	<u>Mercredi 15</u> 9h30 à 11h ON SE DIT QUOI ?!... « Groupe de paroles » avec Hubert	<u>Jeudi 16</u> 14h à 16h30 : DE FIL EN AIGUILLES 14h à 16h30 : COUTURE 14h30 à 16h DANSES de l'APOM ! à Ernée	<u>Vendredi 17</u> A 10h: LES PITCHOUN'S Bébé Lecteur à Ernée (médiathèque) 10h à 11h puis 11h à 12h ÇA BOUGE A L'EDI à l'Atelier 14h à 15h30 CARTES DE VOEUX thème « Pâques » avec Kameela
<u>Lundi 20</u> 10h30 à 12h et 13h30 à 15h SOPHROLOGIE avec Alain	<u>Mardi 21</u> 10h à 13h30 CUISINE (Les Chouquettes) RDV à 13h30 (Noé Guedon) BALADE	<u>Mercredi 22</u> 9h30 à 11h: BEAUTY DAY Épilation avec Michelle 14h à 16h : LES MINOTS <i>Initiation Couture / Jardin</i>	<u>Jeudi 23</u> A partir de 10h : INFORMATIQUE 14h à 16h30 : DE FIL EN AIGUILLES 14h à 16h30 : COUTURE	<u>Vendredi 24</u> 10h à 11h puis 11h à 12h : ÇA BOUGE A L'EDI à l'Atelier 14h à 16h30 EXPRESSION SCENIQUE avec Sandrine
<u>Lundi 27</u> A 10h: LES PITCHOUN'S Explora'Sons à Monteny 14h à 16h ARTS PLASTIQUES avec Eléonore	<u>Mardi 28</u> 9h30 à 11h30 FANTAISIE CULINAIRE 14h30 à 16h30 : DECO 	<u>Mercredi 29</u> Bilan Départemental à Laval	<u>Jeudi 30</u> 10h à 11h30: A CUP OF TEA Conversation anglaise avec Kameela 14h à 16h30 : DE FIL EN AIGUILLES 14h à 16h30 : COUTURE	<u>Vendredi 31</u> 10h à 11h puis 11h à 12h : ÇA BOUGE A L'EDI à l'Atelier 14h : A découvrir ! LES BOLS CHANTANTS avec Rashmi

Inscriptions :

Les **inscriptions** pour les ateliers (si besoin) se font auprès de Virginie hors temps d'atelier déjà prévus selon l'emploi du temps. Tous les ateliers ne nécessitent pas une inscription mais il est souhaitable que Virginie soit prévenue de votre présence ou pas.

La participation aux ateliers reste libre et non obligatoire. Si vous êtes intéressés par l'E.D.I et souhaitez poursuivre les activités, vous pourrez remplir une **fiche d'accueil**.

Infos pratiques concernant les ateliers :

- 3 dernières séances pour l'atelier **SOPHROLOGIE** en mars de 10h30 à 12h ou 13h30 à 15h à la salle convivialité du Pôle Omnisports d'Ernée. *Groupes complets !*
- Reprise d'un atelier **JARDIN** (enlever la bâche + réunion de reprise) le lundi 6 à 13h30 avant les séances hebdomadaires à partir d'avril les lundis à 13h30 et mercredi à 9h. *Prévoir tenue et chaussures adaptées.*
- Lundi 13 : **MY PAUSE CRéA animé par Virginie** de 14h à 16h. - *Prévoir 2 € de participation – Inscription auprès de Virginie – Décoration d'une bouteille, bocal en verre.*
- Un peu de changement pour les ateliers **PITCHOUN'S** (parents et enfants de 0-3 ans) avec une nouveauté et Elsa qui propose une séance SNOEZELEN le vendredi 3 à 10h à Ernée, puis Clarisse avec une séance bébé Lecteur le vendredi 17 et Hélène qui termine le mois avec une séance Explora' Sons à Monténay.
- Venez découvrir la technique d'encre aquarellable avec d'**Eléonore** dans l'atelier d'**ARTS PLASTIQUES** le lundi 27 de 14 à 16h30. – *Groupe complet.*
- La **CUISINE** se poursuit les mardis suivants de 10h à 13h30 : les Mirabelles le 7 – Les Marmitons le 14 et Les Chouquettes le 21.
- Venez chanter avec le groupe **CHORALE « MELI-MELO »** le mardi 7 de 14h à 15h30. *Gratuit et Ouvert à toutes et à tous.*
- 2 Ateliers **DECO Au Foin de la Rue** à l'EHPAD de St Denis les mardis 14 et 28 entre 14h30 et 16h – 5 personnes maxi - (RDV 14h15 à l'Escapade pour le co-voiturage).
- **A DECOUVRI ! « FANTAISIE CULINAIRE »** atelier autour de la CUISINE animé par Johanne, TISF à l'ADMR le mardi 28. Pensez à vous inscrire pour vivre de nouvelles expériences, originales et conviviales.
- Nous continuons à instaurer une **BALADE** en fin de mois, soit le mardi 21 à 13h30 – RDV sur la place Noé Guédon ... toujours aussi selon la météo !
- Une séance **CINE BLEU « Chœur de Rockers »** est programmée ce même mardi à 14h30. *Inscription auprès de Virginie pour bénéficier d'1 chèque découverte de 2 € selon votre situation financière personnelle.*
- L'Atelier **ECRITURE – MEMOIRE** avec **Nathalie** est programmé le 1^{er} mercredi du mois de 9h30 à 11h. *1 à 2 places disponibles.*
- Le « **Groupe de paroles** » **ON SE DIT QUOI ?!**... se retrouve le mercredi 15 entre 9h30 et 11h avec **Hubert** – *Le Groupe est de nouveau complet jusqu'à juin !*
- L'atelier « **BEAUTY DAY** » avec **Michelle** est programmé le mercredi 22 entre 9h30 et 11h pour l'épilation. *Gratuit mais inscription obligatoire auprès de Virginie.*
- Mercredi 22, atelier **LES MINOTS (pour les parents et leurs enfants)** de 14h jusqu'à 16h30 : les enfants pourront s'initier à la couture et / ou jardin avec l'aide de nos personnes
- **DANSES de l'APOM ! avec Mavel** le jeudi 2 de 14h30 à 16h à l'espace Colmont de Gorrion cette fois – *Gratuit mais inscription obligatoire auprès de Virginie (2€ pour le co-voiturage en mini bus – départ du parking de la piscine).*
- 2 ateliers **A CUP OF TEA Conversation anglaise** avec **Kameela** les jeudis 2 et 30 mars entre 10h et 11h30. *Gratuit – Il reste 2-3 places !*
- L'atelier **INFORMATIQUE** avec **Kevin et Sylvain** est prévu 2 fois ce mois-ci, les jeudis 9 et 23 à partir de 10h en salle Informatique dans les locaux de Communauté de Communes de l'Ernée (CCE).
- L'atelier **DE FIL EN AIGUILLE** a lieu tous les jeudis du mois à partir de 14h et jusqu'à 16h30.
- Même organisation pour l'Atelier **COUTURE** qui aura lieu aux mêmes dates et mêmes horaires que De Fil en Aiguille.
- « **ÇA BOUGE A L'EDI !** » ... Venez bouger avec l'**association Elan** (avec **Solène**). RDV tous les vendredis à 10h ou 11h à la salle l'Atelier à Ernée – *2 groupes complets !*
- 2 ateliers d' **EXPRESSION SCENIQUE** avec **Sandrine** les vendredis 10 et 24 de 14h à 16h30 à la salle Constant Martin. *Groupe complet pour 2023.*
- **Kameela** propose aussi un atelier afin de fabriquer vos **CARTE DE VŒUX sur le thème de Pâques** le vendredi 17 à 14h - *Prévoir 2€ pour le matériel - Inscription obligatoire auprès de Virginie – Groupe limité à 8 personnes.*
- Vendredi 31, dès 14h, venez découvrir **les BOLS CHANTANTS** grâce à **Rashmi** – *Gratuit mais inscription obligatoire auprès de Virginie.*
- Horaires d'hiver, la **P'TITE BOUTIQUE** sera ouverte le vendredi 10 seulement de 9h30 à 12h et de 14h à 16h30.

Pour toute information, contacter **Virginie** au **02-43-04-96-79** ou edi@lerne.fr

