

Le **Département de la Mayenne**, en partenariat avec les acteurs locaux, a impulsé la mise en œuvre de **10 Espaces de Découvertes et d'Initiatives**. La création de ce concept novateur s'appuie sur une méthodologie commune pour répondre aux problématiques d'isolement.



Le Département apporte un concours financier majeur au fonctionnement des EDI, dans le cadre de son **Programme départemental d'insertion et de l'emploi**. Afin de conforter ce maillage territorial, il assure une coordination de ces espaces à travers une animation départementale.

Pour plus d'informations

www.insertion53.fr

UNE DYNAMIQUE VERS L'EMPLOI



Les Ateliers Vie Quotidienne

CIAS
Centre Intercommunal d'action Sociale
du Pays de Château-Gontier

Contact :

ateliers.vie.quotidienne@chateaugontier.fr

Tél. : 02 43 09 55 87

Mobile : 06 33 97 81 60

Adresse :

Mairie annexe de Bazouges

Place de la mairie

53200 CHÂTEAU-GONTIER

Horaires d'accueil :

Lundi, mardi, jeudi et vendredi :
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30



Espace de découvertes
et d'initiatives

Un lieu d'échanges ouvert à tous
Pays de Château-Gontier



Des lieux d'échanges

Ouverts à tous

Personnes seules, en couple ou en famille avec ou sans activité professionnelle.

Accessibles

Des solutions de transports peuvent être envisagées pour faciliter l'accès aux espaces.

Animés par des professionnels et des bénévoles

En partenariat avec les acteurs locaux.

Avec des objectifs communs et partagés :

- faciliter la création de lien social ;
- valoriser les savoirs de chacun ;
- favoriser le mieux-être, la reconnaissance et la redynamisation ;
- permettre l'accès à la culture, aux loisirs et aux sports ;
- encourager les initiatives, la participation à la vie locale.

L'Espace de découvertes et d'initiatives :

L'EDI Les Ateliers Vie Quotidienne, facilite l'ouverture sur la vie locale et valorise les savoirs et capacités de chacun.



Bon à savoir

Les Ateliers Vie Quotidienne proposent également des permanences où chacun peut être reçu individuellement.

Pour en savoir plus :

Rendez-vous sur le site : chateaugontier.fr (solidarité)

Ou contactez le chargé d'insertion sociale pour plus d'informations
(Contact au dos).



Au programme

- Des moments de convivialité, des temps de rencontres et d'échanges autour d'activités et de repas partagés
- Des ateliers d'échanges de savoirs : cuisine, couture, peinture, jardinage, travaux manuels...
- Des actions santé-bien-être : randonnées, théâtre, écriture, gymnastique, piscine...
- Des sorties culturelles : spectacles, cinéma, expositions, musées...
- Une participation à la vie locale : festivals, marchés, associations...

