

Renforcement musculaire

Au CLEP—2 premières séances d'essai gratuites—adhésion 20 €

Relaxation par induction musicale avec Florian
Accordez-vous 1 heure de relaxation active et dynamisante en musique. **Sur inscription — 2 €**



Atelier Repas—les mardis et jeudis

Préparez le repas et déjeunez avec le groupe ! **Sur inscription— 3.50€**

Vite Lu

Lecture de l'actualité et échanges sur celle-ci

Mardis découvertes



Roses en bouteille plastique



Origami : crabes et hippocampes



SOS Smartphone—Mardi 13/02

Découvrez les différentes fonctions de votre smartphone et posez toutes vos questions sur son utilisation !

Le café du « Comment ça va ? »

Le 1er lundi du mois.
Un moment pour discuter, être ensemble et prendre le temps d'échanger.

Goûter des Initiatives

Le RDV pour proposer des activités et organiser le programme.

Echanges informatiques

Vous avez besoin de conseils en informatique (boîte mail, sauvegarde des photos...) ? Nos bénévoles peuvent vous aider ! Sur RDV - les mardis et vendredis après-midi.



PROGRAMME


Février 2024

L'espace « À la Croisée » est ouvert à tous.

Vous pouvez venir pour découvrir les activités en cours mais aussi et surtout, échanger et profiter de la convivialité.

Les professionnelles sont là pour soutenir vos initiatives !

Où nous trouver ?

8  rue du Pin Doré – LAVAL

Vous pouvez joindre le lundi matin, jeudi après-midi et vendredi toute la journée. En dehors de ces temps, laissez votre message sur le répondeur. Merci.

 **02.43.49.17.16**

Nos horaires d'ouverture

Lundi : de 14h à 17h

Mardi : de 10h à 17h

Jeudi : de 10h à 17h

Vendredi : 10h-12h et 14h-17h

Les temps forts de ce mois-ci !

Echangeons sur A La Croisée n°2- « Vie de groupe et accueil »

Mardi 6, jeudi 8 et vendredi 9 février —14h

Visite du MANAS (musée d'arf naïf)

Vendredi 2 février—inscription—15h45

Fête du jeu, on en parle !

Lancement du projet fête du jeu 2024—Vendredi 2 et 16 février—14h

Projet « Son et culture » avec la ligue de l'enseignement et l'IME

1ere rencontre—Lundi 19 février—15h30— inscription

Rando à Montigné le Brillant

Vendredi 23 -14h à A La Croisée pour covoiturage —inscription



Les LUNDIS 14h -17h**Lundi 5 février**

Renforcement musculaire 11h30

Le café du « Comment ça va ? » 14h

**Lundi 12 février**

Renforcement musculaire 11h30

Le journal d'A La Croisée 14h

**Lundi 19 février**

Renforcement Musculaire 11h30

Jeux de société 14h


Projet « Son et culture » 15h30

Lundi 26 février

Renforcement Musculaire 11h30

Le Journal d'A La Croisée 14h

**Les MARDIS 10h-17h****Mardi 6 février**

Atelier Repas (inscription)  9h45

Cinéma « Ama Gloria » 13h45

Mardis découvertes : 14h

- Crabes et hippocampe en origami
- Jeux de société

Echangeons sur A La Croisée n°2 avec un goûter 15h30

Mardi 13 février

Atelier Repas (inscription)  9h45

Jeux de société 14h

Mardis découvertes : 14h

- Sculpture en béton cellulaire
- « Fait Main » : roses en bouteilles plastiques
- Travaux d'aiguilles

Mardi 20 février

Atelier Repas (inscription)  9h45

Jeux de société 14h

Mardis découvertes : 14h

- Sculpture en béton cellulaire
- Cuir
- « Fait Main » : roses en bouteilles plastiques et papillons origami
- Travaux d'aiguilles

Mardi 27 février

Atelier Repas (inscription)  9h45

Jeux de société 14h

Mardis découvertes : 14h

- Sculpture en béton cellulaire
- « Fait Main » : roses en bouteilles plastiques et crabes et hippocampe en origami
- Travaux d'aiguilles

Les JEUDIS 10h-17h**Jeudi 1er février**

Atelier Repas (inscription)  9h45

Vite lu 14h

Fléchettes  15h

Jeudi 8 février

Espace fermé le matin

Vite lu 14h

Fléchettes  15h

Echangeons sur A La Croisée n°2 avec un goûter 15h30

sur A La Croisée n°2 avec un goûter

Jeudi 15 février

Atelier Repas (inscription)  9h45

Vite lu 14h

Fléchettes  15h

Jeudi 22 février

Atelier Repas (inscription)  9h45

Vite lu 14h

Fléchettes  15h

Jeudi 29 février

Atelier Repas (inscription)  9h45

Vite lu 14h

Fléchettes  15h

Les VENDREDIS 10h-12h/ 14h-17h**Vendredi 2 février**

Relaxation par induction musicale (inscription) 10h30

Initiation au dessin 14h

Fête du jeu, on en parle ! 14h

Visite MANAS (inscription) 15h45

Vendredi 9 février

Couture  9h30

Initiation au dessin 14h

Echangeons sur A La Croisée n°2 avec un goûter 15h30

Vendredi 16 février

Couture  9h30

Relaxation par induction musicale (inscription) 10h30

Initiation au dessin 14h

Fête du jeu, on en parle ! 14h

Vendredi 23 février

Initiation au dessin 14h

Rando à Montigné (inscription) 14h



Echanges informatiques (sur RDV)

+ d'infos sur les ateliers au dos →