

Informations diverses

SPORT / BIEN-ÊTRE

Danses bretonnes : à la salle Hervieu, au prieuré d'Olivet. *Adhésion obligatoire de 5€.*

Aquagym : Nous contacter pour l'organisation du covoiturage - *Tarif: 6.50€ (la séance).* Prévoir bonnet de bain et un jeton ou une pièce pour le casier.

Gym douce : prévoir une tenue confortable et votre bouteille d'eau. Tarif annuel: *adhésion Club l'Elan de 20€ + adhésion Chalet de 5 €*

LOISIRS CRÉATIFS/BRICOLAGE

Atelier bois : Etienne et Stéphane proposent, pour une première réalisation, de réaliser les lettres du Chalet des échanges de savoir afin de décorer la salle. L'atelier aura lieu sous le préau de Ca Coule de Source. Pour plus d'information, vous pouvez nous contacter. Sur INSCRIPTION.

Couture (partenariat avec l'association *Les Brillet-Pontins Ensemble*) : venez réaliser des fanions pour la fête de la musique de Port-Brillet.

Peinture sur soie : prévoir une participation de 2€. Nous fournirons le matériel.

CONVIVIALITÉ

Ateliers repas: mardi 9 avril œufs mimosa sur chiffonnade de salade / lasagnes au saumon, épinards et ricotta / compote pomme/rhubarbe et petits biscuits. Inscription obligatoire 1 semaine avant.

JARDIN PARTAGE : la saison du jardin reprend entre participants ou avec les enfants de Ca Coule de Source. Venez prendre un bol d'air en partageant votre passion. Prévoir une tenue adaptée. Vous pourrez aussi découvrir la grainothèque.

DEFI FOYER A ALIMENTATION POSITIVE (seulement pour le groupe Lentilles Power) :

Le 5 avril RDV à 17h30 au Petit Marché du Bourgneuf-la-Forêt pour :

- découvrir le marché et échanger avec les producteurs de 17h30 à 18h00,
- Participer à l'atelier cuisine « cuisson des céréales et légumes secs »

Le 23 avril : atelier cuisinier avec le Chef Thomas Craipeau puis dégustation. RDV au Chalet à 9h pour l'accueil Café puis fin de l'atelier vers 14h/14h30. Nous avons besoin de savoir qui sera présents et, pour les enfants, leurs âges. Donc les INSCRIPTIONS sont obligatoire.

CULTURE :

Le mercredi 10 avril : spectacle *Enfance* (cirque/danse) : La Compagnie Zig Zag invite à partager les émotions de l'enfance dans un spectacle sans paroles à partir de l'univers du célèbre dessinateur Jean-Jacques Sempé. Une belle dose de fraîcheur et de joie !

Vous n'avez pas de véhicule pour vous rendre au Chalet? Il existe plusieurs moyens de transport sur le territoire : covoiturage, train, Tulib etc. **Pour trouver une solution, n'hésitez pas à nous contacter.**

Partenaires Financiers :

CCAS le Genest-st-Isle, Launay-Villiers, La Gravelle, Beaulieu-sur-Oudon, Olivet, La Brûlatte et Bourgon.

Mise à disposition d'une salle d'activité ou d'un terrain par les communes : d'Olivet, Port-Brillet, La Gravelle, Saint-Pierre-La-Cour, Bourgneuf-la-Forêt et Loiron-Ruillé.



CHALET DES ÉCHANGES DE SAVOIRS



Programme avril 2024

Horaires d'ouverture

Lundi/Mardi/Mercredi :
9h-12h30 14h-17h30
Jeudi : 14h-17h30

11 rue de la Mairie - 53410 Port-Brillet
lechalet53@orange.fr
02 43 98 09 22 / 06 75 30 33 17 / 07 71 12 29 97

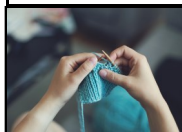


Vos activités du mois de Avril 2024

Les activités ou lieux de rendez-vous sont au Chalet des échanges de savoirs à Port-Brillet sauf lorsqu'un autre lieu est précisé.

	<p>Mardi 2 avril</p> <p><u>14h/17h</u>: QUILLING</p> <p><u>20h30</u> : DANSE BRETONNE à Olivet</p>	<p>Mercredi 3</p> <p><u>13h45/14h45</u> : GYM DOUCE</p> <p>⚠ Cette séance aura lieu à la de la mairie</p> <p><u>15h/17h</u>: PEINTURE SUR SOIE</p>	<p>Jeudi 4</p> <p><u>10h/12h</u> : JEUX DE SOCIETE</p> <p><u>14h/17h</u>: ART TEXTILE</p>	<p>Vendredi 5</p> <p><u>17h30</u> : pour le groupe du défi Foyer à alimentation positive (cf. verso)</p>
<p>Lundi 8</p> <p><u>10h-12h</u>: JE(UX) REMUE MES MENINGES</p> <p><u>11h-11h40</u> : AQUAGYM à Laval, cf. verso</p> <p><u>14h/17h</u>: COUTURE : réalisation de fanions pour la Fête de la musique de Port-Brillet</p> <p><u>13h45/17h</u> : RANDONNEE</p>	<p>Mardi 9</p> <p><u>9h30-14h00</u>: ATELIER REPAS (cf. verso)</p> <p><u>10h</u> : présentation du MASSAGE AMMA ASSIS</p> <p>NOUVEAU ! <u>14h-16h30</u> : ATELIER BOIS (sur inscription) : cf. verso</p> <p><u>20h30</u> : DANSE BRETONNE à Olivet</p>	<p>Mercredi 10</p> <p>Matin : Espace fermé</p> <p><u>13h45/14h45</u> : GYM DOUCE</p> <p><u>15h</u>: SPECTACLE Enfance (cirque/danse/théâtre)</p> <p>départ 14h30 du Chalet - cf. verso</p>	<p>Jeudi 11</p> <p>Espace fermé</p> <p>Amandine sera absente (école)</p>	
<p>Lundi 15</p> <p><u>11h-11h40</u> : AQUAGYM à Laval, cf. verso</p> <p><u>10H-12h</u>: JARDIN PARTAGE</p> <p><u>15h-17h</u> : CHANTONS ENSEMBLE au Chalet</p>	<p>Mardi 16 : (espace fermé)</p> <p>ASSEMBLEE GENERALE DE L'ASSOCIATION</p> <p>Pour qui? Pour tous</p> <p><u>Où</u> : de 10h à 12h au 8 rue du Pin Doré à Laval</p> <p><u>Comment y aller</u> : le Chalet organise un covoiturage, merci de nous contacter si besoin</p> <p><u>20h30</u> : DANSE BRETONNE à Olivet</p>	<p>Mercredi 17</p> <p><u>13h45/14h45</u> : GYM DOUCE</p> <p><u>14h/17h</u>: ART TEXTILE</p>	<p>Jeudi 18</p> <p><u>10h/12h</u> : JEUX DE SOCIETE</p> <p><u>14h30 /16h</u>: RELAXATION</p> <p>NOUVEAU ! <u>14h-16h30</u> : ATELIER BOIS (sur inscription) : cf. verso</p>	
<p>Lundi 22</p> <p><u>10h-12h</u>: JE(UX) REMUE MES MENINGES</p> <p><u>11h-11h40</u> : AQUAGYM à Laval, cf. verso</p> <p><u>14H-16H30</u> : JARDIN PARTAGE avec Ca Coule de Source</p>	<p>Mardi 23</p> <p><u>9h/14h30</u>: atelier pour le groupe du défi Foyer à alimentation positive (cf. verso)</p>	<p>Mercredi 24</p> <p><u>14h/17h</u>: ATELIER PEINTURE SUR SOIE</p>	<p>Jeudi 25</p> <p><u>10h/12h</u> : JEUX DE SOCIETE</p> <p><u>14h/17h</u>: QUILLING</p>	

**Le Flyer joint présente les activités FAMILLE pendant les vacances scolaires (ouvertes à tous).
Le Chalet des échanges de savoirs sera fermé du 29 avril au 3 Mai. Réouverture le lundi 6 Mai**



LES ATELIERS TRICOT auront lieu les samedis 6 et 13 avril.
(RDV à 9h, salle Saint Martin, au Bourgneuf-la-Forêt).
Prévoyez de la laine, aiguilles et crochet.

Pour plus d'informations, voir au dos de la page!

