



ATELIERS DE  EN AVRIL

  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



		<p><u>Mercredi 1<sup>er</sup></u> Dès 9h : <b>JARDIN</b> 9h30 à 11h <b>ECRITURE – MEMOIRE</b> (Groupe A)</p>	<p><u>Judi 2</u> 9h à 17h <b>BIENVENUE A LA RETRAITE (3)</b> avec l'ASEPT et le CLS</p>	<p> <u>Vendredi 3</u> 9h30 à 12 h et de 14h à 16h30 <b>P'TITE BOUTIQUE</b> 10h à 11h puis 11h à 12h <b>ÇA BOUGE A L'EDI</b> à l'Atelier + Arthur Entre 9h30 et 11h : <b>LES PITCHOUN'S</b> Motricité Libre à St Denis de Gastines 14h à 16h <b>ARGILE</b> avec Isabelle</p>
<p><u>Lundi 6</u> Férié</p>	<p><u>Mardi 7</u> A 10h : <b>LES PITCHOUN'S</b> SHIATSU BEBE à Chailland  A partir de 13h30 Espace CAFÉ - JEUX</p>	<p><u>Mercredi 8</u> Dès 9h : <b>JARDIN</b>  14h à 16h <b>LES MINOTS (Parents enfants)</b> Fin bricolage des mamans + 15h : <b>CONCERT NTERGENERATIONNEL</b> Ernée (L'Atelier) – Gratuit – Pour tous !</p>	<p><u>Judi 9</u> 9h à 12h <b>BIENVENUE A LA RETRAITE (4)</b> avec l'ASEPT et le CLS</p>	<p><u>Vendredi 10 (Télétravail)</u> 9h30 à 12 h et de 14h à 16h30 <b>P'TITE BOUTIQUE</b> 10h à 11h puis 11h à 12h <b>ÇA BOUGE A L'EDI</b> à l'Atelier + Arthur</p>
<p><u>Lundi 13</u> Dès 13h30 : <b>JARDIN</b> 14h à 16h <b>MAY' PAUSE CRÉA</b> avec Virginie Plaque printemps (groupe B)</p>	<p><u>Mardi 14</u> 9h30 à 11h <b>ECRITURE – MEMOIRE</b> (Groupe B)  14h à 15h30 <b>CHORALE MELI-MELO</b> avec Alain 15h à 16h30 : <b>Atelier DECO</b>  à l'EHPAD de St Denis</p>	<p><u>Mercredi 15</u> Dès 9h : <b>JARDIN</b> 9h30 à 11h : <b>BEAUTY DAY</b> Épilation avec Michelle</p>	<p><u>Judi 16</u> 14h à 16h30 : <b>DE FIL EN AIGUILLES</b>  14h à 16h « <b>DES MOTS et +++...</b> » avec Hubert</p>	<p><u>Vendredi 17</u> 9h30 à 12 h et de 14h à 16h30 <b>P'TITE BOUTIQUE</b>  13h30 à 16h <b>THEATRE</b> avec Sandrine</p>
<p>Virginie en congés du 20 au 24 avril</p>				
<p><u>Lundi 20</u> 14h à 16h30 <b>PEINTURE / DESSIN</b> avec Blandine (groupe A)</p>			<p><u>Judi 23</u> 10h à 11h30 : <b>FRANÇAIS FACILE</b></p>	<p><u>Vendredi 24</u> 13h30 à 16h <b>THEATRE</b> avec Sandrine</p>
<p><u>Lundi 27</u> Dès 13h30 : <b>JARDIN</b> A partir de 13h30 Espace CAFÉ - JEUX</p>	<p><u>Mardi 28</u> RDV à 10h (à l'Escapade) <b>BALADE vers Monténay</b>  14h30 à 16h30 <b>SAVEURS ET VITALITE</b> avec Mariannick</p>	<p><u>Mercredi 29 (Télétravail)</u> Dès 9h : <b>JARDIN</b></p>	<p><u>Judi 30</u> A 10h : <b>LES PITCHOUN'S</b> Explora'Sons à Monténay 10h à 11h30: <b>A CUP OF TEA</b> Conversation anglaise avec Kameela 14h à 16h30 : <b>DE FIL EN AIGUILLES</b></p>	<p>Pour toute information, contacter <b>Virginie</b> au 07-62-50-29-37 et/ou 02.43.04.96.79 ou <a href="mailto:lescapad@lernee.fr">lescapad@lernee.fr</a></p>

## Inscriptions :

Les **inscriptions** pour les ateliers (si besoin) se font auprès de Virginie hors temps d'atelier déjà prévus selon l'emploi du temps. Tous les ateliers ne nécessitent pas une inscription mais il est souhaitable que Virginie soit prévenue de votre présence ou pas.

La participation aux ateliers reste libre et non obligatoire. Si vous êtes intéressés par l'E.D.I et souhaitez poursuivre les activités, vous pourrez remplir une **fiche d'accueil**.

## Infos pratiques concernant les ateliers :

- Reprise de l'atelier **JARDIN** tous les lundis du mois dès 13h30 (sauf le 6) et mercredis dès 9h. *Prévoir tenue et chaussures adaptées.*
- Lundi 13 : **MY PAUSE CRéA** animé par Virginie de 14h à 16h pour une décoration : plaque de printemps. - *Prévoir 2 € de participation – Groupe B.*
- Atelier **PEINTURE -DESSIN** avec Blandine le lundi 20 de 14h à 16h30. – *Groupe A.*
- Temps **Espace CAFé – JEUX** pour se retrouver 2 fois par mois après le WE autour de jeux de société : le lundi 27 et le mardi 7 (le lundi étant férié 😊). – Chacun apporte s'il peut et veut un jeu à faire découvrir. – *S'inscrire auprès de Virginie.*
- L'Atelier **ECRITURE – MEMOIRE** avec le groupe B est programmé mardi 14 de 9h30 à 11h
- Venez chanter avec le groupe **CHORALE « MELI-MELO »** le mardi 14 de 14h à 15h30. *Gratuit et Ouvert à toutes et à tous.*
- Reprise des ateliers **DECO Au Foin de la Rue** à l'EHPAD de St Denis le mardi 14 de 15h à 16h30 – *Co-voiturage à partir d'Ernée.*
- Nous programmons 1 atelier **BALADE** le dernier mardi du mois. – *RDV à 10h à l'Escapade pour une balade vers Montenay... que nous décalerons si besoin à 13h30 selon la météo.*
- Mariannick vous retrouve afin d'explorer de nouvelles pratiques culinaires pour prendre soin de vous en conciliant plaisir, qualité nutritionnelle et créativité ! 4<sup>ème</sup> séance de **SAVEURS ET VITALITE** mardi 28 de 14h30 à 16h30 – *Groupe complet*
- L'Atelier **ECRITURE - MEMOIRE** a lieu comme chaque moi le 1<sup>er</sup> mercredi (pour les 2 groupes A)
- Mercredi 8, atelier **LES MINOTS (pour les parents et leurs enfants)** à 14h jusqu'à 16h : 1<sup>ère</sup> partie à l'Escapade pour terminer le bricolage des mamans puis direction la salle de l'Atelier à Ernée pour assister à 15h au **CONCERT INTERGENERATIONNEL** – *Gratuit et ouvert à toutes et tous !*
- L'atelier « **BEAUTY DAY** » avec Michelle est programmé le mercredi 15 entre 9h30 et 11h pour l'épilation. *2€/personne et par séance - inscription obligatoire auprès de Virginie.*
- Poursuite des séances de l'atelier **BIENVENUE A LA RETRAITE** avec l'ASEPT et le CLS – le jeudi 2 de 9h à 17h et le jeudi 9 de 9h à 12h à l'Escapade - *Groupe complet –*
- L'atelier **DE FIL EN AIGUILLE** a lieu tous les jeudis du mois à partir de 14h et jusqu'à 16h30. (sauf le jeudi 23)
- **DES MOTS et +++...** - 3<sup>ème</sup> séance pour Découvrir l'écriture avec Hubert le jeudi 19 de 14h à 16h à la médiathèque d'Ernée. *Groupe complet.*
- Jeudi 23 : **FRANÇAIS FACILE** proposé à celles et ceux d'origine étrangère souhaitant découvrir et approfondir leur français de 10h à 11h30 à l'Escapade avec Kameela, Sylvie et Josiane - *Se renseigner auprès de Virginie pour les places disponibles.*
- Kameela vous retrouve pour **A CUP OF TEA Conversation anglaise** le jeudi 30 entre 10h et 11h30.
- Il y aura 3 ateliers **PITCHOUN'S** pour les parents et enfants de 0-3 ans ce mois-ci : - 1 séance **MOTRICITE** le vendredi 3 à partir de 9h30 au Dojo de St Denis de Gastines ; un atelier **SHIATSU BEBE** le mardi 7 à 10h à Chailland + 1 séance **EXPLORA'SONS** le jeudi 30 à 10h à Montenay.
- « **ÇA BOUGE A L'EDI !** » ... Venez bouger avec l'association **Elan** (et Arthur). *RDV tous les vendredis à 10h ou 11h à la salle l'Atelier à Ernée, hors vacances scolaires.*
- 2<sup>ème</sup> séance pour l'atelier **ARGILE** avec Isabelle le vendredi 3 de 14 à 16h
- **THEATRE** avec Sandrine les vendredis 17 et 24 à la salle Constant Martin de 13h30 à 16h. *Groupe complet.*
- La **P'TITE BOUTIQUE** sera ouverte les vendredis de 9h30 à 12h et de 14h à 16h30 (sauf le 24 – repos aussi pour nos bénévoles 😊!)

Pour toute information, contacter Virginie au 07-62-50-29-37 + 02.43.04.96.79 ou [lescapade@lernee.fr](mailto:lescapade@lernee.fr)

