

Planning CORNE D'ABONDANCE DES COEVRONS

Renseignements et inscriptions : 02 43 01 79 51

AVRIL

Sur les communes de : **plus de 60 ans**

EVRON

MONTSURS

SAINTE SUZANNE

BAIS

		Mercredi 1^{er}	Jeudi 2	Vendredi 3
Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10
FERIE	<p>9h30 - 11h30 - Action de prévention : 2 séances « Gym santé »</p> <p>13h30 - 16h - Espace d'activités et d'écoute : Jeux de cartes et jeux de société</p> <p>13h30 - 16h - Echanges de savoirs : Menuiserie</p> <p>14h-17h -Espace d'activités et d'écoute : Jeux de société, bricolage</p> <p>14h -17h - 3 séances actions de prévention : « Gym santé »</p> <p>14h-17h -Espace d'activités et d'écoute : Jeux de société, bricolage</p>	<p>18h-19h - Bien-être : Sophrologie</p> <p>18h-19h - Bien-être : Sophrologie</p>	<p>13h30—16h30 – Echanges de savoirs : Atelier Menuiserie Sur inscription</p> <p>13h30—16h30 - Echanges de savoirs : Atelier Menuiserie Sur inscription</p>	

<p style="text-align: center;">Lundi 13</p> <p>10h -12h - Echanges de savoirs : Français/Anglais</p> <p>14h -17h - Echanges de savoirs : Travaux d'aiguilles</p> <p>14h – 17h - Espace d'activités et d'écoute : jeux de société, travaux d'aiguilles</p>	<p style="text-align: center;">Mardi 14</p> <p>9h-17h - Bien être : « Coiffure solidaire » sur rendez-vous</p> <p>13h30 - 16h - Espace d'activités et d'écoute : Jeux de cartes et jeux de société</p> <p>13h30 - 16h - Echanges de savoirs : Menuiserie</p>	<p style="text-align: center;">Mercredi 15</p>	<p style="text-align: center;">Jeudi 16</p> <p>13h30-16h30 - Echanges de savoirs : Atelier Menuiserie Sur inscription</p>	<p style="text-align: center;">Vendredi 17</p>
<p style="text-align: center;">Lundi 20</p> <p>10h - 12h - Echanges de savoirs : Français/Anglais</p> <p>14h -17h - Echanges de savoirs : Travaux d'aiguilles</p>	<p style="text-align: center;">Mardi 21</p> <p>13h30 - 16h - Espace d'activités et d'écoute : Jeux de cartes et jeux de société</p> <p>13h30 - 16h - Echanges de savoirs : Menuiserie</p>	<p style="text-align: center;">Mercredi 22</p>	<p style="text-align: center;">Jeudi 23</p> <p>13h30—16h30 - Echanges de savoirs : Atelier Menuiserie Sur inscription</p>	<p style="text-align: center;">Vendredi 24</p> <p>9h30-12h30 - 2 Séances Bien-être en collectif</p>
<p style="text-align: center;">Lundi 27</p> <p>9h30 - 10h30 : Action de prévention : « Gym santé »</p> <p>10h-12h : Café rencontre</p> <p>14h -17h : Echanges de savoirs : Travaux d'aiguilles</p> <p>14h – 17h : Espace d'activités et d'écoute : Jeux de société, travaux d'aiguilles</p> <p>14h-16h : Bien-être : 2 séances « Relaxation posturale»</p> <p>16h -17h : Action de prévention : « Gym santé »</p> <p>14h-17h -Espace d'activités et d'écoute : Jeux de société, bricolage</p>	<p style="text-align: center;">Mardi 28</p> <p>9h30 - 11h30 - Action de prévention : 2 séances « Gym santé »</p> <p>13h30 - 16h - Espace d'activités et d'écoute : Jeux de cartes et jeux de société</p> <p>13h30 - 16h - Echanges de savoirs : Menuiserie</p> <p>14h -17h - 3 séances actions de prévention : « Gym santé »</p>	<p style="text-align: center;">Mercredi 29</p> <p>18h-19h - Bien-être : Sophrologie</p>	<p style="text-align: center;">Jeudi 30</p> <p>13h-16h30- visite d'un producteur local, suivi d'une mise en pratique de recettes et dégustation.</p> <p>13h30—16h30 - Echanges de savoirs : Atelier Menuiserie Sur inscription</p>	

