

ATELIERS VIE QUOTIDIENNE

Planning Avril 2026

*Faciliter la
création
de lien social*

*Rendre chacun acteur
en favorisant
la participation
à la vie locale*

**Nos
objectifs**

*Favoriser le mieux-être,
la reconnaissance,
Redynamiser les personnes*

*Développer l'appétence,
l'autonomie,
l'estime de soi*

Présentation

L'E.D.I des Ateliers Vie Quotidienne existe depuis 1998. Il accueille les habitants de la Communauté de Communes du Pays de Château-Gontier sur Mayenne.

Véritable lieu de convivialité d'échanges et de partages,
l'E.D.I. est ouvert à tous.



LES ATELIERS VIE QUOTIDIENNE

Mairie-annexe

Place de la Mairie

53200 Château-Gontier sur Mayenne

Tel: 02 43 09 55 80

Mail: ateliers.vie.quotidienne@chateaugontier.fr

Partageons Proposons
LE PEPS
Echangeons Sortons
du Pays de Château-Gontier





Avril

LUNDI

MARDI

MERCREDI

1

9h30: Atelier Ecriture
Mairie Ampoigné

6

Férieré

7

9h45: Découvertes sportives
Tir Sportif Salle multisports

9h30: cuisine La joie de
cuisiner au Louvre + repas 4€

14h30: Couture
Mairie annexe

14h30: Atelier **Tricot**
Cercle de Flore

8

13

Anim'Loisirs

14

15

20

Se référer au

21

22

27

13h30 départ de bazouges :
Randonnée St Sulpice

28

9h45: Découvertes sportives
Tir à l'arc au Bois Plaidé

14h30: Atelier **Couture**
Cercle de Flore

29

9h30: Atelier Cuisine
Daon

2026



JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

2

10h: Danse Traditionnelle
à la salle des fêtes

14h30: Gym

3

10h30 : Gym Chatelain

13h30 16h30: Atelier
créatif Boris Garanger

14h30: Atelier Bois

4

9

9h30: Atelier cuisine
La belle équipe

14h30: Atelier Théâtre
Salle des Chataigners

14h30: Gym

10

10h30 : Gym Chatelain

13h30 16h30: Atelier
créatif Boris Garanger

14h30: Atelier Bois

11

10h: Atelier écriture
à la Médiathèque

16

17

9h30: Atelier cuisine
Les Pot'âgés

14h -16h30: Sotie Vélo
Départ Quai d'Alsace

18

23

24

25

programme joint

30

9h30: Atelier cuisine
Nouveau groupe

14h30: Gym

Activités réservées aux
habitants de la Ville.

Activités réservées aux
habitants du Pays.

Activités pour l'ensemble
des participants.

Tarif Transport

aller-retour
autour de Château Gontier:
jusqu'à 30km : 2€ /pers
au-delà de 30 km: 4€ /pers



Inscriptions:

Les inscriptions pour les ateliers se font auprès de:

Marie-Odile FOUCAULT coordinatrice (06.33.97.81.60).

Amélie BESCHER animatrice référente Pays (06.40.99.73.86).

Patricia LE MARC animatrice référente Ville (06.22.12.32.95).

Si vous êtes intéressé(e) par l'E.D.I, une fiche de liaison sera à compléter et une cotisation annuelle de 4€ sera demandée.



**Centre Intercommunal d'Action Sociale
du Pays de Château-Gontier**



A noter

Anim'Loisirs

Les activités Anim'Loisirs sont les ateliers des vacances scolaires.

Ils ne sont plus sur le calendrier mensuel mais sur une programmation à part (jointe au planning)

Ces ateliers sont ouverts à tous, sous réserve des places disponibles.

Atelier Hydrolathérapie

Découvrez les eaux florales et apprenez à les utiliser pour votre santé et votre bien être.

le Jeudi 16 Avril de 14h30 à 16h salle des mariages à la Mairie annexe de Bazouges (Inscription obligatoire / Atelier limité à 10 places)

Découvrez l'Hydrolat qui correspond à votre peau et comment l'utiliser, puis repartez avec des recettes pour la cuisine, votre peau ou pour la maison.

Ateliers créatifs intergénérationnels

A l'occasion des vacances d'Avril, venez créer selon l'atelier choisi:

Création de pots cassés

Création de couronne de fleurs

Autres Créations

Vendredi 24 avril de 13h30 à 15h30 Mairie Annexe de Bazouge