

Mai - Juin 2026 # 156



# Mille Faïtes & Lettre des Ateliers

ESPACE DE DÉCOUVERTES ET D'INITIATIVES  
Les Ateliers d'Échanges sur le Pays de Craon

Animatrices Coordinatrices :  
Edwige OLIVRIE - Sandrine ROBIN

9 rue de l'Epron - 53400 CRAON  
02 43 09 09 75//06 08 34 21 48//06 08 34 21 79  
[ateliersdechanges@cias.paysdecraon.fr](mailto:ateliersdechanges@cias.paysdecraon.fr)



Efface le gris de la vie et  
allume les couleurs que  
tu possèdes à l'intérieur.  
Pablo Picasso



Jeudis 7 Mai et 11 Juin

## CUISINE

**En mai**, venez préparer une paëlla et une panacotta aux fruits rouges.

**En juin**, vous cuisinerez des champignons farcis au gruyère et aux lardons, des nems maison accompagnés de riz cantonnais.

*Inscription une semaine avant l'atelier.*

*Participation financière selon prix de revient des préparations.*

*Si de nouvelles personnes s'inscrivent, la priorité sera donnée à celles-ci vis à vis de personnes venant régulièrement.*

*Merci de votre compréhension.*



Mardi 12 Mai - Vendredi 5 Juin

## ET SI ON PARTAIT EN SÉJOUR ENSEMBLE?

Nous vous proposons deux rencontres pour poursuivre la préparation du séjour à Billiers (Morbihan).

La présence aux réunions est une condition à la participation au séjour.

Merci de nous faire part de votre présence.



Jeudis 21 Mai et 25 Juin

### Au menu en mai :

Concombres à la crème/Radis  
Paupiette de dinde /  
champignons et tagliatelles  
Tarte aux pommes



**En juin**, nous organisons le pique-nique avec le barbecue annuel!



**Nombre limité de places  
Inscription obligatoire /  
Participation financière selon  
coût de revient.**

**Mai  
et Juin**



**Redémarrage de l'atelier Cinéma Théâtre  
Un nouveau projet en prévision!  
N'hésitez pas à venir sur les rencontres.**

**Vendredi 12 Juin**

Venez partager un **après midi  
jeux de société** avec les  
**habitants des Archers.**  
**Inscription obligatoire**  
**Nombre limité de places**



**Le Secours Catholique fête ses 80 ans**  
Evènement ouvert à tous.

Différentes animations seront proposées.

L'EDI participera en réalisant des  
préparations à partager en soirée.

**Jeudi 28 mai**

**PROJECTION et GOÛTER**

**Nous vous proposons de voir le film "CHRISTINA NOBLE"**

En février, nous vous avons proposé la projection du Film Christina Noble qui suite à des problèmes techniques, n'a pas pu se réaliser.

Nous vous proposons cette date du vendredi 28 mai pour le visionner aux Archers à Craon.

**Christina, Irlandaise en quête de sens,  
arrive au Vietnam et, touchée par  
deux orphelines qui réveillent son  
propre passé difficile, décide de les  
aider. Ce geste de compassion fera  
d'elle plus tard "Mama Tina" pour des  
milliers d'enfants.**



**La projection sera  
suivie d'un goûter.**

*Inscription jusqu'au  
25 mai.*

*Participation financière  
de 1€50*

**Mardi 9 Juin**

**INFORMATION COLLECTIVE**

**Espace de Découvertes et d'Initiatives**

Cette rencontre est ouverte aux bénéficiaires du RSA et à toutes personnes curieuses de découvrir Les Ateliers d'Echanges.

Nous présenterons l'EDI, les activités proposées, les projets ainsi que les modalités de participation.



## Mercredi 17 juin

Ouvert à tous et entièrement gratuit, **le salon du bien vieillir** propose une journée dédiée à l'information, à la prévention et aux échanges autour des besoins des seniors et des personnes en perte d'autonomie.

Une quarantaine de professionnels du territoire du Pays de Craon seront présents sur des stands pour présenter leurs offres et services, et accompagner les visiteurs.

Au programme : mini-conférences, ateliers pratiques (sophro-balade, activités physiques adaptées, ateliers sur les polluants en cuisine et les produits d'hygiène et ménagers).

## Jeuudi 18 juin

### Présentation de saison

Venez découvrir la programmation culturelle de la saison 2026-2027 !

Au programme : Présentation des spectacles à venir, moment convivial et concert avec le groupe mayennais Ferdinand.



**GRATUIT**

**Nombre limité de places  
Inscription obligatoire**

**Lors de cet évènement, l'EDI, tiendra un stand convivialité.**

**Nous vous proposons de venir préparer des gâteaux le mardi 16 juin.**

**Nombre limité de place pour la préparation des pâtisseries.**

**Inscription obligatoire**



## A VENIR

**Cet été, nous vous proposons d'aller visiter 2 lieux emblématiques de**

**Doué la Fontaine :**

- **Le musée des anciens commerces** (plus de 20 boutiques)
- **Les mystères des Faluns**



**Nous vous proposerons aussi des activités en partenariat avec les enfants de l'accueil de loisirs, les jeunes du Centre Social NPA et les habitants des Archers.**