



<p style="text-align: center;"><b>Lundi 4</b></p> <p><b>9h30 - 10h30 : Action de prévention :</b> « Gym santé »</p> <p><b>10h - 12h : Echanges de savoirs :</b> Français /Anglais</p> <p><b>14h -17h : Echanges de savoirs :</b> travaux d'aiguilles</p> <p><b>14h-16h- Bien-être :</b> 2 séances « Relaxation posturale»</p> <p><b>14h –17h - Espace d'activités et d'écoute :</b> jeux de société, bricolage</p> <p><b>14h –17h - Espace d'activités et d'écoute :</b> atelier cuisine</p> <p><b>16h -17h - Action de prévention :</b> « Gym santé »</p>	<p style="text-align: center;"><b>Mardi 5</b></p> <p><b>9h30 - 11h30 - Action de prévention :</b> 2 séances « Gym santé »</p> <p><b>13h30 - 16h - Espace d'activités et d'écoute :</b> jeux de cartes et jeux de société</p> <p><b>13h30 - 16h - Echanges de savoirs :</b> menuiserie</p> <p><b>14h–17h -Espace d'activités et d'écoute :</b> Jeux de société, bricolage</p> <p><b>14h -17h - 3 séances actions de prévention :</b> « Gym santé »</p>	<p style="text-align: center;"><b>Mercredi 6</b></p> <p><b>18h-19h - Bien-être :</b> Sophrologie</p>	<p style="text-align: center;"><b>Jeudi 7</b></p> <p><b>13h30—16h30 – Echanges de savoirs :</b> Atelier Menuiserie Sur inscription</p>	<p style="text-align: center;"><b>Vendredi 8</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Férié</b></p>
<p style="text-align: center;"><b>Lundi 11</b></p> <p><b>9h30 - 10h30 - Action de prévention :</b> « Gym santé »</p> <p><b>10h -12h - Echanges de savoirs :</b> Français/Anglais</p> <p><b>14h -17h - Echanges de savoirs :</b> travaux d'aiguilles</p> <p><b>14h – 17h - Espace d'activités et d'écoute :</b> jeux de société, travaux d'aiguilles</p> <p><b>14h-16h - Bien-être :</b> 2 séances « Relaxation posturale »</p> <p><b>16h -17h - Action de prévention :</b> « Gym santé »</p>	<p style="text-align: center;"><b>Mardi 12</b></p> <p><b>9h30 - 11h30 - Action de prévention :</b> 2 séances « Gym santé »</p> <p><b>13h30 - 16h - Espace d'activités et d'écoute :</b> jeux de cartes et jeux de société</p> <p><b>13h30 - 16h - Echanges de savoirs :</b> menuiserie</p> <p><b>14h–17h -Espace d'activités et d'écoute :</b> Jeux de société, bricolage</p> <p><b>14h -17h - 3 séances actions de prévention :</b> « Gym santé »</p>	<p style="text-align: center;"><b>Mercredi 13</b></p> <p><b>18h-19h - Bien-être :</b> Sophrologie</p>	<p style="text-align: center;"><b>Jeudi 14</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Férié</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Vendredi 15</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Edi fermé</b></p>

<p style="text-align: center;"><b>Lundi 18</b></p> <p><b>9h30 - 10h30 : Action de prévention :</b> « Gym santé »</p> <p><b>10h - 12h : Echanges de savoirs :</b> Français /Anglais</p> <p><b>14h -17h : Echanges de savoirs :</b> travaux d'aiguilles</p> <p><b>14h-16h- Bien-être :</b> 2 séances « Relaxation posturale»</p> <p><b>14h –17h - Espace d'activités et d'écoute :</b> jeux de société, bricolage</p> <p><b>14h –17h - Espace d'activités et d'écoute :</b> atelier cuisine</p> <p><b>16h -17h - Action de prévention :</b> « Gym santé »</p>	<p style="text-align: center;"><b>Mardi 19</b></p> <p><b>9h30-11h30 - Action de prévention :</b> 2 séances « Gym santé »</p> <p><b>13h30 - 16h - Espace d'activités et d'écoute :</b> jeux de cartes et jeux de société</p> <p><b>13h30 - 16h - Echanges de savoirs :</b> Menuiserie</p>	<p style="text-align: center;"><b>Mercredi 20</b></p> <p><b>18h-19h - Bien-être :</b> Sophrologie</p>	<p style="text-align: center;"><b>Jeudi 21</b></p> <p><b>13h30-16h30 - Echanges de savoirs :</b> Atelier Menuiserie Sur inscription</p>	<p style="text-align: center;"><b>Vendredi 22</b></p> <p><b>9h30-11h30 - Bien-être :</b> 2 séances</p>
<p style="text-align: center;"><b>Lundi 25</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Férié</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Mardi 26</b></p> <p><b>9h30 - 11h30 - Action de prévention :</b> 2 séances « Gym santé »</p> <p><b>13h30 - 16h - Espace d'activités et d'écoute :</b> jeux de cartes et jeux de société</p> <p><b>13h30 - 16h - Echanges de savoirs :</b> menuiserie</p> <p><b>14h -17h - 3 séances actions de prévention :</b> « Gym santé »</p>	<p style="text-align: center;"><b>Mercredi 27</b></p> <p><b>18h-19h - Bien-être :</b> Sophrologie</p>	<p style="text-align: center;"><b>Jeudi 28</b></p> <p><b>13h30—16h30 - Echanges de savoirs :</b> Atelier Menuiserie Sur inscription</p>	<p style="text-align: center;"><b>Vendredi 29</b></p>