

<p>Lundi 4</p> <p><u>14h - 16h</u> : Peinture à la mairie de Gorron</p> 	<p>Mardi 5</p>  <p><u>10h - 12h</u> : Remue-méninges à Landivy (Pérelle)</p> <p><u>14h30</u> : Cinébleu à Gorron</p>	<p>Mercredi 6</p>  <p><u>11h30</u> : Sport avec Arthur à Gorron</p>	<p>Jeudi 7</p> <p><u>14h</u> : Loisirs créatifs avec Marie-Cécile et Jocelyne (fleurs en fils chenille ou autres...) à la mairie de Gorron</p>	<p>Vendredi 8</p> <p>Victoire 1945 EPI fermé</p>
<p>Lundi 11</p> <p><u>14h</u> : Remue-méninges à Ambrières les Vallées (fabrique de territoire)</p> 	<p>Mardi 12</p> <p><u>10h - 11h</u> : Les Matinées d'éveil Bébés zen et massages Landivy </p> <p><u>10h - 12h</u> : Anglais avec Marie à Landivy (Pérelle) </p> <p><u>14h - 17h</u> : Peinture à Pontmain (Centre d'art) </p>	<p>Mercredi 13</p> <p><u>11h30</u> : Sport avec Arthur à Gorron</p> <p>Temps d'information individuels pour les personnes bénéficiaires du RSA</p>	<p>Jeudi 14</p> <p>Ascension EPI Fermé</p>	<p>Vendredi 15</p> <p>EPI Fermé</p>
<p>Lundi 18</p> <p><u>14h - 16h30</u> : Ecriture à la Maison du Bocage de Gorron</p> 	<p>Mardi 19</p> <p><u>10h - 14h</u> : Cuisine à Landivy (Pérelle)</p> 	<p>Mercredi 20</p> <p><u>11h30</u> : Sport avec Arthur à Gorron</p> <p><u>14h</u> : Tricot : petits bonnets et projet Festid'Ol à la mairie de Gorron</p> 	<p>Jeudi 21</p> <p><u>14h</u> : Marche avec Gérard et Hubert à Brecé</p> 	<p>Vendredi 22</p> <p><u>9h45 - 11h45</u> : Musique avec Ophélie à Gorron (Ecole de musique)</p> <p><u>14h</u> : Peinture à Ambrières les Vallées (fabrique de territoire)</p>
<p>Lundi 25</p> <p>Lundi de Pentecôte EPI Fermé</p>	<p>Mardi 26</p> <p><u>10h - 12h</u> : Anglais avec Marie à Landivy (Pérelle)</p> 	<p>Mercredi 27</p> <p><u>11h30</u> : Sport avec Arthur à Gorron</p> <p>EPI Fermé</p>	<p>Jeudi 28</p> <p><u>9h30 - 11h30</u> : Les Matinées d'éveil : Nesting à Gorron </p> <p><u>14h</u> : Art Floral : la fête des mères avec Josiane à la salle verte</p>	<p>Vendredi 29</p> <p><u>10h - 14h</u> : Cuisine à la salle des Fêtes de Cigné</p> 



À noter dans la saison culturelle du Bocage Mayennais :
Concert de l'ensemble instrumental de la Mayenne « Highlands symphony » le mardi 19 mai, à 20h à l'Espace Colmont de Gorron 5€/pers

Informations pour les ateliers

Les inscriptions pour les ateliers se font auprès de Stéphanie.

Adhésion annuelle à l'Association Epi du Bocage :

2€ Bénéficiaires RSA / 6€ Bénéficiaires minimas sociaux (- 1033€) / 12€ tout public

Bassin de vie de Gorrion

Ça Bouge à l'Epi les mercredis matin : atelier SPORT avec Arthur du Club de L'Elan.
RDV à 11h30 à l'espace Colmont de Gorrion. Licence de 25 € pour l'année scolaire.

Peinture le 4 : Nouvelle toile ! S'inscrire, 4€

Art floral le 28 : s'inscrire. 5€ / pers. Apporter un pot de confiture

Bassin de vie de Landivy

Peinture le 12 : suite de la toile d'avril

Cuisine le 19 : S'inscrire, 4 €

Bassin de vie d'Ambrières les Vallées

Peinture le 22 : suite de la toile d'avril

Cuisine le 29 : s'inscrire, 4 €

Les rendez-vous du mois de mai

Cinebleu les 5 et 19 : rdv à 14h20 au cinéma, 4€/pers.

Musique le 22 : ateliers animés par Ophélie Chéguillaume. Groupe complet

Marche le 21 : rdv 13h45 à l'Epi ou 14h sur le parking du parc à la sortie de Brecé

Les matinées d'éveil : des ateliers parents-enfants de 0 à 3 ans

Bébés massages et zen avec Carine Faivre le 12 mai à Landivy (médiathèque)

Nesting, santé et environnement avec une sage-femme, le 28 à Gorrion-Médiathèque.

La journée conviviale – Restaurant et Jeux - organisée par Josiane aura lieu cette année le vendredi 12 juin 2026 (infos et inscription auprès de Josiane avant le 3 juin)

N'hésitez pas à me contacter pour toute demande. Pour plus d'informations ou pour vous inscrire aux ateliers, je suis au bureau à Gorrion les lundis matin, de 10h à 12h, et sur rendez-vous dans les autres communes



Espace de vie sociale (EVS)



PROGRAMME DU MOIS DE
MAI 2026



Trois lieux vous sont proposés :
Bassin de vie de Gorrion, Landivy, et Ambrières les Vallées
Quelle que soit votre commune, vous pouvez participer aux ateliers proposés sur les 3 Bassins de vie.

Si vous n'avez pas de véhicule, contactez Stéphanie pour trouver ensemble une solution de transport

Vous avez une passion et vous désirez la partager...

Vous souhaitez découvrir de nouvelles activités...

N'hésitez pas, venez à l'Epi !



Pour toute demande d'information, contactez
Stéphanie, l'animatrice de l'Epi du Bocage

2 rue du Bignon – 53120 GORRON

☎ 02 43 32 54 08 / 06 38 46 34 90

Mail : epidubocage@orange.fr

Page Facebook : @epidubocage

Du lundi au vendredi, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h