

Sport/Bien-être:

- **Aquagym** à la piscine St-Nicolas: RDV à 10h pour le covoiturage.

Tarifs: 6.50€ (la séance) et 1€ pour le covoiturage.

- **Randonnée:** RDV à 13h45 au Chalet pour le départ en covoiturage (1€).

Echanges de savoirs:

- **Cartonnage:** poursuites des boîtes.
- **Scrapbooking:** création d'une carte ou d'une pochette cadeaux.
- **Echange informatique** jeudi 4 juin sur inscription: 9h/9h50, 10h/10h50 ou 11h/11h50. Apporter votre ordinateur portable, tablette ou téléphone selon votre besoin. Dernière séance (reprise en septembre).

- **Atelier Apprendre à utiliser une machine à coudre** jeudis 11 et 18 juin de 10h à 12h sur inscription. Apporter votre machine à coudre.

Nous pouvons vous en prêter une lors de l'atelier: nous prévenir.

Convivialité:

- **Atelier repas:** inscription obligatoire une semaine avant l'atelier.

2 juin: terrine de légumes et au thon, salade verte, galette croustillante de pommes de terre et chorizo, teurgoule.

30 juin: entrée à définir, chipolatas cuites au four, ratatouille maison, tarte à la rhubarbe. Tarif: 3€50/l'atelier.

Culture/sorties:

- **Initiation au flamenco:** découvrir quelques pas de danses! Puis **découverte du Spectacle** *L'envol du tacon*: une expérience sensorielle de flamenco où se mêle la musique, le chant et la danse. Tarif: 8€ ou 4€ (fonction des ressources).

Inscription obligatoire. Un covoiturage pourra être organisé.

- **Film Compostelle**: résumé: Fred et Adam un adolescent en rupture, ne se connaissent pas. Grâce à une association, ils entreprennent ensemble le pèlerinage de Saint-Jacques-de-Compostelle. Elle cherche à apaiser son passé, il tente de canaliser sa colère et son sentiment d'abandon. Au fil des kilomètres, un lien fragile se tisse. Inscription obligatoire. Tarifs: 5.50€ ou 4€ (pour senior). Rendez-vous directement sur place, au cinéma à 14h10 (sortie en autonomie).

- **Journée promenade à Angers:** RDV à 9h, parking de la gare, Port-Brillet et départ en covoiturage jusqu'à Laval. Train Laval/Angers à 9h45. Promenade et découverte d'Angers à pieds. Sortie pour les personnes qui marchent bien. Tarif: 7€.

L'inter-EDI se déroulera jeudi 2 juillet au parc du Plessis, du Genest-st-isle. Plusieurs temps de préparation sont proposés au cours de juin afin de l'organiser.

Lundi 8 et mardi 9 juin: création de jeux simples type kermesse

lundi 22 : répétition de chants de la chorale éphémère.

mardi 30 : réalisation de cakes et gâteaux pour le café d'accueil.

CHALET DES ÉCHANGES DE SAVOIRS

Programme Juin 2026



LUNDI / MARDI / JEUDI
9H-12H30 ET 14H-17H30
MERCREDI : 9H-12H30

11 RUE DE LA MAIRIE
53410 PORT-BRILLET

lechalet53@orange.fr

02 43 98 09 22 / 06 75 30 33 17
/ 07 71 12 29 97



RDV AU CHALET DES ÉCHANGES DE SAVOIRS À PORT-BRILLET SAUF LORSQU'UN AUTRE LIEU EST PRÉCISÉ

1 LUNDI

10h/12h: **Scrabble**

11h/11h40: **Aquagym**
chaque lundi ce mois-ci

14h15/17h: **Film *Compostelle***,
cinéma Le Trianon,
Bourgneuf-la-forêt

14h30/16h30: **Scrapbooking**

2 MARDI

9h30/13h30: **Atelier repas**

14h30: **Découverte de *La Bulle***,
nouvelle médiathèque de Port-
Brillet

20h30: **Danses bretonnes**,
salle des fêtes, La Brûlatte
chaque mardi ce mois-ci

3 MERCREDI

10h/11h30: **Création d'un
fanion en tissu**,
avec les enfants du centre de
Loisirs de CCDS

13h45/14h45: **Gym Douce**
salle Paul Garry
chaque mercredi ce mois-ci

4 JEUDI

Matin: échange informatique

Espace fermé l'après-midi
(professionnelle en réunion)

14h/16h: **Découverte d'un jeu**
créé par des participants de A
la croisée, à ALC, Laval

VENDREDI 5 JUIN
20h/21h30: **Initiation au
flamenco** suivi du **spectacle**
L'envol du tacon, théâtre 3
chênes, Loiron

8

9h30/12h: **Préparation de jeux
de kermesse pour l'inter-EDI**

13h45/17h: **Randonnée**

9

9h30/12h: **Préparation de jeux
de kermesse pour l'inter-EDI**

14h/16h30: **Art textile**

10

10h/12h: **Jouons au jeu Cap
sur les 14!**, médiathèque
Genest-st-isle
(activité en autonomie)

Espace Fermé
(professionnelle en réunion)

11

10h/12h: **Apprendre à utiliser
une machine à coudre**

Espace fermé l'après-midi
(professionnelle en réunion)

15

10h/12h: **Scrabble**

14h30/16h30: **Scrapbooking**

16

10h/12h: **Décorons le Chalet:**
thème été

14h/16h: **Pétanque**, RDV au
Chalet

17

Espace Fermé
(professionnelle en réunion)

18

10h/12h: **Apprendre à
utiliser une machine à coudre**

14h/17h: **Décoration en
capsules**

14h30 : **Relaxation**

22

10h/12h: **Je(ux) remue mes
méninges**

14h30/16h30: **Répétition de la
chorale éphémère** pour l'inter-EDI

23

Espace Fermé
(professionnelle en réunion)

24

10h/12h: **Décorons le Chalet:**
thème été

25

9h/18h: **Journée Promenade**, à
Angers

29

10h/12h: **Scrabble**

14h/17h: **Atelier cartonnage**

30

9h30/13h30: **Atelier repas**
10h/12h: **préparation de gateaux
pour l'inter-EDI**

14h/17h: **Décoration en capsules**

14h/16h: **Pétanque**

SAMEDIS 6, 13, 20 et 27 JUIN: Atelier Tricot,
RDV Salle St-Martin, au Bourgneuf-la-Forêt
1€ pour le covoiturage