

À la CROISÉE

" Espace de découvertes et d'initiatives "

L'espace "A la croisée" est ouvert à tous. Vous pouvez venir pour découvrir les activités mais aussi et surtout, échanger et profiter de la convivialité.
Les professionnelles sont là pour soutenir vos initiatives !

INFOS - SEPTEMBRE 2026

Les
jeudis

Changement d'organisation

Les créneaux de la peinture et du dessin évoluent à partir de septembre. Un atelier dessin est prévu le 3 septembre - 2 ateliers peinture sont prévus les 10 et 17 septembre. A 14h.



Lundi
7
21

"Les bulles d'échanges : 1café - 1sujet". Votre nouvel atelier de la rentrée démarre. + d'infos au verso du programme. 14h - Ouvert à tous

Les
vendredis

Pétanque. Venez apprendre et vous perfectionner à ce sport de précision ! 15h45. Sur inscription.

Mardi
15

Matinée sports. On bouge et on découvre des sports à Bonchamps ! Sur inscription - 9h30

Mardi
29

Pâtisserie avec Maryvonne 14h -
Tarte amandine aux poires

Ces techniques seront découvertes ce mois-ci :



Bonbonnière en corde



Pantin articulé



Lucioles



VOS ACTIVITES DE SEPTEMBRE



Mardi 1	9h45	Atelier repas	Inscription - 3.50€
	14h	Loisirs créatifs: Bonbonnière en corde	Ouvert à tous
		Jeux de société	
	sur RDV	Echanges informatiques avec Alphonse	
Jeudi 3	9h45	Atelier repas	Inscription - 3.50€
	14h	Initiation au dessin avec Christophe	Ouvert à tous
		Lecture de l'actualité	
		Echange "pomme de touline" avec André	
Vendredi 4	FERMETURE DE L'ESPACE-NETTOYAGE DES SOLS		
Lundi 7	14h	"Les bulles d'échanges: un café-un sujet": on prépare les thèmes de la rentrée	Ouvert à tous
Mardi 8	9h45	Atelier repas	Inscription - 3.50€
	14h	Loisirs créatifs: Bonbonnière en corde et pantin articulé	Ouvert à tous
		Jeux de société	
	15h30	Goûter des initiatives avec l'espace intergénérationnel	
	sur RDV	Echanges informatiques avec Alphonse	
Jeudi 10	9h45	Atelier repas	Inscription - 3.50€
	14h	Peinture avec Christophe	Inscription - 4.50€
		Lecture de l'actualité	Ouvert à tous
		Découverte de nouveaux jeux avec Pascale	
Vendredi 11	Espace fermé le matin		
	14h	Jeux de société ou coloriage zen	Ouvert à tous
	15h45	Pétanque séance 1 -boulodrome Jean Macé	Inscription
	sur RDV	Echanges informatiques avec Alphonse	

Lundi 14	11h45	Reprise du renforcement musculaire	Inscription-25€/an
	14h	Après-midi au terrain: jeux, goûter, jardin	
Mardi 15	9h30-13h30	On bouge, on découvre des sports !	Sur inscription
	14h	Loisirs créatifs: Bonbonnière en corde (fin) Le pantin articulé	Ouvert à tous
		Jeux de société	
	sur RDV	Echanges informatiques avec Alphonse	
Jeudi 17	9h45	Atelier repas	Inscription - 3.50€
	14h	Peinture avec Christophe	Inscription - 4.50€
		Lecture de l'actualité	Ouvert à tous
Vendredi 18	9h30	Couture	Ouvert à tous
	14h	Jeux de société ou coloriage zen	
	15h45	Pétanque séance 2 -boulodrome Jean Macé	Inscription
	sur RDV	Echanges informatiques avec Alphonse	
Lundi 21	11h45	Renforcement musculaire	Inscription-25€/an
	14h	"Les bulles d'échanges: un café-un sujet"	Ouvert à tous
Mardi 22	9h45	Atelier repas	Inscription-3.50€
	14h	Loisirs créatifs: On construit des lucioles ! (Théâtre)	Ouvert à tous
		Jeux de société	
	sur RDV	Echanges informatiques avec Alphonse	
Jeudi 24	ESPACE FERME		
Vendredi 25	11h	Journée à Ste Suzanne	Inscription - 2€
	14h	Jeux de société ou coloriage zen	Ouvert à tous
	15h45	Pétanque séance 3 -boulodrome Jean Macé	Inscription
	sur RDV	Echanges informatiques avec Alphonse	
Lundi 28	10h30	"Rencontres et découvertes" : venir la 1ere fois à A la croisée	Réservé aux nouvelles personnes et référents
	11h45	Renforcement musculaire	Inscription-25€/an
	14h	"Chantons!"	Ouvert à tous
Mardi 29	9h45	Atelier repas	Inscription-3.50€
	14h	Loisirs créatifs: fin des travaux en cours	Ouvert à tous
		Jeux de société	
		Pâtisserie avec Maryvonne: tarte amandine aux poires	Inscription - 1€
	sur RDV	Echanges informatiques avec Alphonse	

PÉTANQUE

SEPT - OCT - NOV 2026

BOULODROME JEAN MACÉ -

LES VENDREDI 16H45 - 17H30



Frédéric & l'asso° Alasca vous proposent une suite d'ateliers d'entraînement à la pétanque comprenant des exercices :

Tir :
maîtriser la
trajectoire de sa
boule, sa force,
son lâcher

Pointage :
savoir placer sa
boule avec
précision selon le
terrain

Concentration :
apprendre à
reproduire son
geste même sous
pression

Inscriptions

La pétanque, comme tous les sports
de précision, demande rigueur,
répétition et patience.
On attendra de vous une régularité
dans votre participation

Le lundi 7 septembre
à 14h

Votre nouvel atelier de la
rentrée démarre !



**LES BULLES
D'ÉCHANGES**
UN CAFÉ-UN SUJET

Un temps pour échanger autour d'un thème de la vie
quotidienne (société, santé, liens sociaux, famille...).

Le 1er atelier, on construira le programme ensemble. Puis, il
y aura un atelier tous les 15 jours environ jusqu'en
décembre.

Ca m'intéresse :



Ouvert à tous !



8 rue du pin doré - Laval

02.43.49.17.16

Mail : alacroisee@orange.fr

Facebook : A la croisée

Accès bus: ligne E, arrêt Trémoille ou Cathédrale

ou navette centre-ville -gratuit entre 11 novembre et cathédrale

Lundi : de 14h00 à 17h00

Mardi : de 10h00 à 17h00

Jeudi : de 10h00 à 17h00

Vendredi : 10h00-12h00 et 14h00-17h00

