

PÉTANQUE

SEPT - OCT - NOV 2026

BOULODROME JEAN MACÉ -

LES VENDREDI 16H45 - 17H30



Participez à une suite d'ateliers d'entraînement à la pétanque comprenant des exercices :

Tir :

maîtriser la
trajectoire de sa
boule, sa force,
son lâcher

Pointage :

savoir placer sa
boule avec
précision selon le
terrain

Concentration :

apprendre à
reproduire son
geste même sous
pression

La pétanque, comme tous les sports de précision, demande rigueur, répétition et patience.

On attendra de vous une régularité dans votre participation.



**Inscriptions
auprès des salariés
de A la Croisée**