

À la CROISÉE

" Espace de découvertes et d'initiatives "

L'espace "A la croisée" est ouvert à tous. Vous pouvez venir pour découvrir les activités mais aussi et surtout, échanger et profiter de la convivialité.
Les professionnelles sont là pour soutenir vos initiatives !

INFOS - OCTOBRE 2026

Lundi
12



Prendre soin de sa santé mentale
14h. Avec le réseau des Veilleurs

Jeudi
15



Visite de la "boutik troc" - sensibilisation à la démarche du réemploi. 13h45. Quartier Murat.

Vendredi
16

1er atelier Alimentation sénior. 10h. Sur inscription. 5€ les 3 séances
Vernissage de l'expo "Créer pour se recréer" 16h30. au Quarante.

Jeudi
22

Sensibilisation aux réflexes de protection et de sécurité. 14h15. Proposé par Femmes solidaires.

Sortie bowling. 14h20 au Cap form. Inscription.

Ces techniques seront découvertes ce mois-ci :



Eponge tawashi



Lucioles



Cuir avec Annie le 13/10

VOS ACTIVITES D'OCTOBRE



Jeudi 1	9h45	Atelier repas	Inscription - 3.50€
	14h	Initiation au dessin avec Christophe	Ouvert à tous
		Lecture de l'actualité	
	15h45	Echanges avec ATD Quart Monde : "Défendons la paix pour un monde plus habitable"	
Vendredi 2	14h	Stimuli-Jeux	Ouvert à tous
	15h45	Pétanque séance 4 - au boulodrome J.Macé	Inscription
	sur RDV	Echanges informatiques avec Alphonse	
Lundi 5	11h45	Renforcement musculaire au CLEP	Inscription -25€ +5€/an
	14h	"Les bulles d'échanges : 1 café - 1 sujet"	Ouvert à tous
Mardi 6	9h45	Atelier repas	Inscription - 3.50€
	13h45	Ciné : " Tombé du ciel"	Cinéville - 6.50€
	14h	Loisirs créatifs : Eponge tawashi /Muriel service déchets Laval Agglo <i>Apporter 4 chaussettes dépareillées ou trouées</i>	Ouvert à tous
		Jeux de société	
	sur RDV	Echanges informatiques avec Alphonse	
Jeudi 8	9h45	Atelier repas	Inscription - 3.50€
	14h	Lecture de l'actualité	Ouvert à tous
		Après-midi jeux avec Pascale	
		Peinture avec Christophe	3.50€/toile
Vendredi 9	9h30	Couture	Ouvert à tous
	14h	Stimuli-jeux	
	15h45	Pétanque séance 5 - au boulodrome J.Macé	Inscription
	sur RDV	Echanges informatiques avec Alphonse	
Samedi 10	20h	"Mossa et Pérégrine" au théâtre de Laval	Inscription-6€
Lundi 12	11h45	Renforcement musculaire au CLEP	Inscription
	14h	Comment prendre soin de sa santé mentale ? -avec le réseau des Veilleurs	Ouvert à tous
Mardi 13	9h45	Atelier repas	Inscription - 3.50€
	14h	Loisirs créatifs : On construit des lucioles ! (Théâtre) Cuir avec Annie	Ouvert à tous
		Jeux de société	
	16h	Le goûter des initiatives	
	sur RDV	Echanges informatiques avec Alphonse	

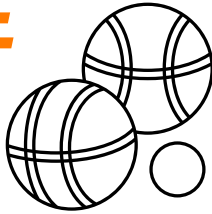


Jeudi 15	9h45	Atelier repas	Inscription - 3.50€
	13h45 Murat	Visite de la "boutik troc" - sensibilisation à la démarche du réemploi	Inscription
	14h	Lecture de l'actualité	Ouvert à tous
		Peinture avec Christophe	Ouvert à tous - 3.50€/toile
Vendredi 16	10h	Atelier alimentation sénior n°1	Inscription - 5€/3séances
	13h45	Atelier - écriture d'un fanzine au 40	inscription - au 40
	16h30	Vernissage de l'expo "Créer pour se recréer"	ouvert à tous - au 40
	Espace fermé l'après-midi		
Lundi 19	14h	Après-midi jeux avec Pascale	Ouvert à tous
Mardi 20	9h45	Atelier repas	Inscription-3.50€
	14h	Loisirs créatifs : fin des lucioles	Ouvert à tous
	RDV	Echanges informatiques avec Alphonse	
Jeudi 22	9H45	Atelier repas	Inscription- 3.50€
	14h15	Sensibilisation aux réflexes de protection et de sécurité par Femmes solidaires	Ouvert à tous
	14h30 Cap form	Bowling avec le Chalet	Inscription- 5€ adulte-4€ enfant
	15h30	Jeux de société	
Vendredi 23	9h30	Couture	Ouvert à tous
	12h40 gare SNCF	Promenade à St Pierre La Cour	Inscription-6€
	14h	Stimuli jeux	Ouvert à tous
	15h45	Pétanque séance 6 - au boulodrome J.Macé	Inscription
	sur RDV	Echanges informatiques avec Alphonse	
ESPACE FERME du 26 au 30 octobre inclus.			
Vendredi 30	19h	défilé des lucioles au théâtre	



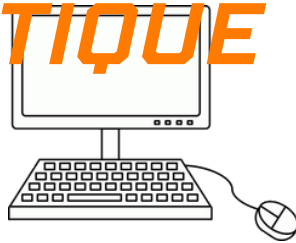
Retenez ces rendez-vous : on vous attend !

PÉTANQUE



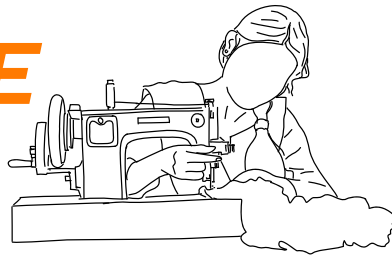
tous les vendredis - 15h45/17h45
boulodrome Jean Macé

INFORMATIQUE



sur rendez-vous
tous les mardis : 10/12h - 14/16h
vendredis - 15h45/17h45

COUTURE



2 vendredis/mois - 9h30/12h
vend 9 et 23 octobre

SPECTACLE



Sortie au théâtre en groupe
Musique tzigane
samedi 10 octobre - 15h45/17h45



8 rue du pin doré - Laval

02.43.49.17.16

Mail : alacroisee@orange.fr

Facebook : A la croisée



Lundi : de 14h00 à 17h00

Mardi : de 10h00 à 17h00

Jeudi : de 10h00 à 17h00

Vendredi : 10h00-12h00 et 14h00-17h00

Accès bus: ligne E, arrêt Trémoille ou Cathédrale

ou navette centre-ville -gratuit entre 11 novembre et cathédrale