

ATELIERS DE EN OCTOBRE



		<u>Jeudi 1^{er}</u> Nouveau 11h30 à 12h30 RELAXATION PAR INDUCTION MUSICALE avec Florian		<u>Vendredi 2</u> 9h30 à 12h – 14h à 16h30  Entre 9h30 et 11h : LES PITCHOUN'S Psychomotricité (St Denis de Gastines) 10h à 11h puis 11h à 12h ÇA BOUGE A L'EDI avec Arthur
		14h à 16h30 : DE FIL EN AIGUILLES 15h30 : ENVIE D'ESCAPADE ? Présentation de la Saison Culturelle de l'Ernée		13h30 à 16h THEATRE avec Sandrine 14h à 16h : ARGILE avec Isabelle
<u>Lundi 5</u> 10h à 12h : AUTONOMIE NUMERIQUE avec l'ASEPT des Pays de la Loire			<u>Jeudi 8</u> A 10h : LES PITCHOUN'S Explora'Sons (Montenay) 10h à 11h30 : FRANÇAIS FACILE	<u>Vendredi 9</u> 9h-10h30 puis 11h-12h30 INFORMATIQUE avec Stéphanie Fance Services 9h30 à 12h – 14h à 16h30 P'TITE BOUTIQUE 10h à 11h puis 11h à 12h ÇA BOUGE A L'EDI avec Arthur
Dès 13h30 : JARDIN A partir de 13h30 Espace CAFé - JEUX 14h : Réflexion DECOS NOEL	<u>Mardi 6</u> 9h30 à 11h ECRITURE – MEMOIRE (groupe B)	<u>Mercredi 7</u> De 9h30 à 11h ECRITURE – MEMOIRE (groupe A)	14h à 16h30 : DE FIL EN AIGUILLES	14h à 15h30 : C'EST FACILE DE JOUER à la médiathèque d'Ernée
<u>Lundi 12</u> 10h à 12h : AUTONOMIE NUMERIQUE avec l'ASEPT des Pays de la Loire 10h à 10h45 : LES PITCHOUN'S Médiation animale (St Hilaire du M)	 <u>Mardi 13</u> 10h30 à 11h30 : YOGA DU RIRE au Cosec avec Fanny	<u>Mercredi 14</u> 9h30 à 11h : BEAUTY DAY (Épilation) 9h30 à 11h ON S' DIT QUOI ?!... « Groupe de paroles » avec Hubert	<u>Jeudi 15</u> 11h30 à 12h30 RELAXATION PAR INDUCTION MUSICALE avec Florian	<u>Vendredi 16</u> 9h-10h30 puis 11h-12h30 INFORMATIQUE avec Stéphanie Fance Services 9h30 à 12h – 14h à 16h30 P'TITE BOUTIQUE A 10h : LES PITCHOUN'S Bébé Lecteur (La Baconnière) 10h à 11h puis 11h à 12h ÇA BOUGE A L'EDI avec Arthur
Dès 13h30 : JARDIN De 14h à 16h MAY' PAUSE CréA avec Virginie (cube photo pivotant - Groupe B)	14h30 à 15h30 SOPHROLOGIE Dynamique avec Marie-Laure 14h30 : Ciné -Débat « CAFE SANS FLITRE » (documentaire sur l'autisme)	14h à 16h Les MINOTS (Parents-enfants)	14h à 16h30 : DE FIL EN AIGUILLES 14h30 à 16h30 « DES MOTS et +++... » avec Hubert	13h30 à 16h THEATRE avec Sandrine 16h30 : INAUGURATION Expo : « Créer pour se Recréer » à Laval

<i>EDI fermé pour congés les 19 -20 et 21 octobre</i>			<u>Jeudi 22</u> 14h à 16h30 : DE FIL EN AIGUILLES	<u>Vendredi 23 (Télétravail)</u> 9h30 à 12h – 14h à 16h30 P'TITE BOUTIQUE 9h-10h30 puis 11h-12h30 INFORMATIQUE avec Stéphanie Fance Services
				<u>Vendredi 23</u> 13h30 à 16h THEATRE avec Sandrine
<u>Lundi 26</u> EDI fermé	<u>Mardi 27</u> RDV à 13h30 (Bizeuls) BALADE	<u>Mercredi 28 (Télétravail)</u>	<u>Jeudi 29</u> 14h à 16h30 : DE FIL EN AIGUILLES	<u>Vendredi 30</u> Spectacle !!! A 14h30 « GARE à VOUS ! » Par la troupe de l'Escapade avec Sandrine Cazée

Infos pratiques concernant les ateliers :

- L'atelier d'**AUTONOMIE NUMERIQUE** avec l'ASEPT des Pays de la Loire : Association Santé Education et Prévention sur les Territoires se poursuit en octobre, les lundis 5 et 12 de 10h à 12h dans les locaux de la Communauté de Communes.
- L'Atelier **JARDIN** se termine gentiment pour cette saison. Encore 2 ateliers les lundis 5 et 12 dès 13h30 puis peut-être + selon la météo. ☀️🌧️
- Temps **Espace CAFé – JEUX** pour se retrouver 1 seule fois ce mois-ci après le WE autour de jeux de société : le lundi 5. – Chacun apporte s'il peut et veut un jeu à faire découvrir.
- Il y aura 4 ateliers **PITCHOUN'S** pour les parents et enfants de 0-3 ans ce mois-ci : le vendredi 2 à partir de 10h au dojo de St Denis de Gastines pour la psychomotricité, le jeudi 8 pour Explora'Sons à la garderie de Montenay, le lundi 12 à 10h à St Hilaire du Maine pour la Médiation animale et le vendredi 16 à 10h à la Baconnière pur un bébé Lecteur.
- Atelier **MAY PAUSE Créa** lundi 13 à 14h avec Virginie – Fabrication d'un cube photo pivotant - *Groupe B complet.*
- 2^{ème} séance avec **Fanny** pour le **YOGA DU RIRE** – le mardi 13 dans la salle de danse du COSEC à Ernée – 2€ la séance – Inscription obligatoire auprès de Virginie.
- Atelier **SOPHROLOGIE dynamique** avec **Marie-Laure** le mardi 13 de 14h30 à 15h30 à la salle convivialité du pôle omnisports d'Ernée – *Cycle commencé en septembre, complet.*
- L'Atelier **ECRITURE - MEMOIRE** est programmé le mardi 6 (*groupe B*) et mercredi 7 (*groupe A*) de 9h30 à 11h- *Groupes complets*
- L'atelier « **BEAUTY DAY** » est programmé le mercredi 14 entre 9h30 et 11h pour l'épilation. *Gratuit mais inscription obligatoire auprès de Virginie.*
- 2^{ème} séance avec Hubert et son **Groupe de Paroles : ON S'DIT QUOI ?!**... – *Gratuit pour des séances une fois par mois à l'Escapade de 9h30 à 11h.*
- Mercredi 14, atelier **LES MINOTS (pour les parents et leurs enfants)** à 14h jusqu'à 16h : *Peinture thème poisson.*
- Nouveau groupe en **RELAXATION PAR INDUCTION MUSICALE** avec **Florian** les jeudis 1^{er} et 15 de 11h30 à 12h30 dans la salle de cinéma le Majestic à Ernée – *Complet !*
- Jeudi 8 : **FRANÇAIS FACILE** proposé à celles et ceux d'origine étrangère souhaitant découvrir et approfondir leur français de 10h à 11h30 en salle informatique de la Communauté de communes de l'Ernée (avec Josiane et Sylvie).
- L'atelier **DE FIL EN AIGUILLE** a lieu les jeudis du mois à partir de 14h et jusqu'à 16h30.
- « **DES MOTS et +++** » - nouvelle séance pour **Découvrir l'Ecriture** avec **Hubert** le jeudi 15 de 14h à 16h à la médiathèque d'Ernée.
- « **ÇA BOUGE A L'EDI !** » ... Venez bouger avec **l'association Elan (et Arthur)**. RDV tous les vendredis à 10h ou 11h à la salle l'Atelier à Ernée (sauf vacances scolaires).
- Avant dernière séance pour l'atelier **ARGILE** avec **Isabelle** le vendredi 2 de 14 à 16h – *Groupe complet.*
- **C'EST FACILE DE JOUER à la Médiathèque** : venez jouer et papoter + découvrir des livres avec Gaëlle et Jean-Philippe le vendredi 9 de 14h à 15h30.
- Atelier **INFORMATIQUE** proposé par Stéphanie de France Services les vendredis matin à la Communauté de Communes de l'Ernée les vendredis 9 – 16 et 23.
- Derniers ateliers THEATRE avec **Sandrine** les vendredis de 13h30 à 16h à la salle Constant Martin avant que la **TROUPE de L'ESCAPADE** vous fasse découvrir « **GARE A VOUS !** » le vendredi 30 à 14h30.
- Pour faire suite aux ateliers « **Créer pour se Recréer** » avec **Viviane Michel** : **INAUGURATION de l'Expo** le vendredi 16 à 16h30 aux Quarante à Laval.
- La **P'TITE BOUTIQUE** ouvre aux horaires habituels tous les vendredis du mois d'Octobre (sauf le 30) de 9h30 à 12h et de 14h à 16h30.