

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			1 Le Jeudi du <i>BrEAK</i> à Brossolette de 14h à 16h	2 Atelier solidaire à l'association Les Possibles de 9h à 12h Samedi 3 octobre Sortie sur Laval pour les 60 ans de l'AMAV
5 Do'in à 10h avec Diane Réunion préparation volet restauration Bourse aux vêtements /complet à 9h Espace rencontres aux Possibles de 14 à 17h (Belote, scrabble et échanges sur l'actualité...)	6 Permanence Escale De 14 h à 16h aux Possibles Bénévolat Contrée ordinaire Rendez-vous 16h30 aux Possibles Atelier de 17h à 19h à la chapelle au Riboul.	7 Do'in à 10h15 avec Diane Bilan Atelier solidaire/spécial Mission Locale de 10h à 12h	8 Réunion « A faire ce mois-ci ... » A 10 h aux possibles Présentation de l'association et de l'Escale Le Jeudi du <i>BrEAK</i> à Brossolette de 14h à 16h	9 Atelier d'écriture partagée Avec Annick, bénévole De 10h à 11h30 (<u>Sur inscription</u>) Atelier solidaire à l'association Les Possibles de 9h à 12h (Absence Sophie)
12 Do'in avec Diane à 10h Pas d'espace rencontres	13 Permanence Escale de 14h à 16 h Espace conteurs* de Copainville Rendez-vous à 19h45 aux Possibles) Sur inscription	14 Do'in à 10h15 avec Diane	15 Atelier « Vagabondage autour du livre » à 10h au café le Rendez-Vous Le Jeudi du <i>BrEAK</i> à Brossolette de 14h à 16h	16 Atelier solidaire à l'association Les Possibles de 9h à 12 h Vernissage exposition au Quarante *SISM 2026, rendez-vous à 15h30 aux Possibles, personnes ayant participé au projet Soirée Cabaret * pour les personnes ayant été bénévoles sur les contrées ordinaires au fil des années
19 Pas de Do'in Espace rencontres aux Possibles de 14 à 17h (Belote, scrabble et échanges sur l'actualité...)	20 B ourse A ux V êtements (volet restauration)	21 Pas de Do'in BAV	22 Pas de Jeudi du <i>BrEAK</i> BAV	23 Atelier d'écriture Partagée avec Annick, de 10h à 11h30 Atelier solidaire à l'association Les Possibles de 9h à 12 h BAV samedi et dimanche
26 Pas de Do'in Pas d'Espace rencontres BAV	27 Permanence Escale de 9h30 à 11h30	28 Pas de Do'in	29 Le Jeudi du <i>BrEAK</i> à Brossolette de 14h à 16h	30 Atelier solidaire à l'association Les Possibles de 9h à 12h
Mes Notes :				



ESCALE, Espace de découvertes et d'initiatives

Cet espace s'adresse à toutes les personnes désireuses d'aller à la rencontre des autres et plus spécifiquement, aux personnes souffrant de solitude et ayant besoin d'être accompagnées dans leurs démarches. Au travers de multiples propositions, l'Escale tend à faciliter et accompagner la démarche des personnes vers une ouverture sur le territoire en mettant en avant leurs capacités à faire, à être et à participer à la vie locale.

Carte d'adhésion obligatoire

CONTACT : **Sophie Charrier**,
chargée d'insertion sociale
06 08 02 26 33
s.charrier@lespossibles.org



Pour accéder à l'application SILIA :



Du 1^{er} au 18 octobre 2026, la 37^{ème} édition des semaines d'information en santé mentale propose un programme très copieux autour de la thématique « **Pour notre santé mentale ouvrons nous aux arts** ». Je vous propose de découvrir dans ce cadre-là, mardi 13 octobre 2026 l'**Espace Conteurs de Copainville**. Il s'agit d'une soirée contes, avec en première partie une scène ouverte et une seconde partie qui donne carte blanche à l'invité.e. Sur inscription, rendez-vous à 19h45 aux Possibles. Entrée gratuite, participation libre au chapeau. Pour plus de renseignements, me contacter.

* **Une soirée cabaret** est proposée dans le **cadre des contrées ordinaires** pour les personnes ayant été bénévoles en amont du festival sur les ateliers de déco sur cette nouvelle édition ou les précédentes. Urgent de me dire si vous souhaitez y aller car les places sont comptées

* A noter également ce mois-ci, la **vente de la bourse aux vêtements**, les samedi 24 et dimanche 25 octobre 2026 à la salle polyvalente de Mayenne. Un bon plan pour vous habiller à un moindre coût, en bénéficiant si vous le souhaitez des conseils des bénévoles sur l'espace de vente.

Le programme de l'association les Possibles est en libre accès sur nos différents sites et consultable en permanence sur l'application Silia.



Pour faire suite aux ateliers "LAISSER PARLER LES PETITS PAPIERS..."

animés par Brigitte Maurice en avril 2026.

Nous vous convions

au vernissage de l'exposition

des travaux réalisés par l'ensemble
des Espaces de découvertes et d'initiatives

le vendredi 16 octobre 2026

Au Quarante à Laval à 16h30

(Rendez-vous aux Possibles à 15h30 ou directement sur place)



44 place Gambetta - 53100 Mayenne
Tél : 02.43.04.22.93 - contact@lespossibles.org



44 place Gambetta - 53100 Mayenne
Tél : 02.43.04.22.93 - contact@lespossibles.org

