

		Mercredi 1 ^{ER}	Jeudi 2	Vendredi 3
		18h-19h Bien-être : Sophrologie	13h30—16h30 Echanges de savoirs : Atelier Menuiserie.	9h30-12h30 - 2 Séances Bien-être En collectif.
Lundi 5	Mardi 6	Mercredi 7	Jeudi 8	Vendredi 9
9h30 - 10h30 - Action de prévention : « Gym santé » 10h - 12h - Echanges de savoirs : Français/Anglais 14h - 16h - 2 séances actions de prévention : « Gym relax » 16h - 17h - Action de prévention : « Gym santé » 14h -17h - Echanges de savoirs : travaux d'aiguilles 14h—17h - Espace d'activités et d'écoute : Jeux de société, bricolage 14h—17h - Espace d'activités et d'écoute : Atelier pâtisserie, bricolage	9h30 - 11h30 - Action de prévention : 2 séances « Gym santé » 13h30 - 16h - Espace d'activités et d'écoute : jeux de cartes et jeux de société 13h30 - 16h - Echanges de savoirs : menuiserie 14h - 17h - 3 séances actions de prévention : « Gym santé »	18h-19h Bien-être : Sophrologie	13h30—16h30 Echanges de savoirs : Atelier Menuiserie.	

Lundi 12 9h30 - 10h30 - Action de prévention : « Gym santé » 10h -12h - Echanges de savoirs : Français/Anglais 14h -17h - Echanges de savoirs : travaux d'aiguilles 14h –17h - Espace d'activités et d'écoute : jeux de société, couture	Mardi 13 9h30 - 11h30 - Action de prévention : 2 séances « Gym santé » 13h30 - 16h - Espace d'activités et d'écoute : jeux de cartes et jeux de société 13h30 - 16h - Echanges de savoirs : Menuiserie 14h - 17h - 3 séances actions de prévention : « Gym santé »	Mercredi 14 18h-19h Bien-être : Sophrologie	Jeudi 15 13h30-16h30 - Echanges de savoirs : Menuiserie	Vendredi 16
Lundi 19 10h -12h - Echanges de savoirs Français/Anglais 14h -17h - Echanges de savoirs : travaux d'aiguilles 14h-17h - Espace d'activités et d'écoute : pâtisserie, bricolage	Mardi 20 10h-16h – Temps convivial autour de la réalisation des boîtes solidaires 13h30 - 16h - Espace d'activités et d'écoute : jeux de cartes et jeux de société 13h30 - 16h - Echanges de savoirs : Menuiserie	Mercredi 21	Jeudi 22 13h30-16h30 - Echanges de savoirs : Atelier Menuiserie	Vendredi 23
Lundi 26 10h -12h - Echanges de savoirs Français/Anglais 14h -17h - Echanges de savoirs : travaux d'aiguilles	Mardi 27 9h-17h - Bien être : « Coiffure solidaire ». Sur rendez-vous 13h30 - 16h - Espace d'activités et d'écoute : jeux de cartes et jeux de société 13h30 - 16h - Echanges de savoirs : Menuiserie	Mercredi 28	Jeudi 29 13h30-16h30 - Echanges de savoirs : Atelier Menuiserie	Vendredi 30 9h30-12h30— 2 Séances Bien-être (en collectif)

