



ACTIVITES 2026 2027

Le mot de la Présidente

Chers membres, adhérents, partenaires,

L'année passée nous fêtons les 25 ans d'existence de l'association. Depuis ¼ de siècle, grâce au professionnalisme de nos salariées, à l'engagement de nos bénévoles, à la confiance de nos adhérents, au soutien de nos partenaires, notre association a grandi, évolué et poursuivi sa mission avec passion.

Forts de cette histoire et de cette expérience nous regardons l'avenir avec confiance, enthousiasme et détermination. Ensemble, continuons à construire de beaux projets et à faire vivre l'esprit de solidarité qui nous rassemble.

Dans ce livret, vous trouverez toutes les activités de la Corne d'Abondance. Nous espérons qu'il vous permette de mieux les découvrir. Je vous invite à les parcourir avec intérêt et curiosité et pourquoi pas rejoindre notre aventure.

Bonne lecture à toutes et à tous !

Annette COUROUSSE,

Présidente de l'association.



Nos valeurs

Le droit au sport, au loisir et à la culture pour tous

Notre association est un lieu d'épanouissement individuel par le collectif en répondant aux besoins de loisirs recensés sur la commune, mais également en proposant des actions novatrices.

Un lieu de démocratie participative

Le droit d'initiative de chacun est une priorité. L'association offre une large liberté d'actions et de créations dans un cadre collectif. Nous valorisons le droit à la décision, à l'information et à l'écoute.

L'éducation par tous, avec tous et pour tous

L'éducation populaire est une valeur fondatrice de notre association. C'est un lieu de transmission de savoirs: savoir-faire et savoir-être. Toutes nos actions permettent la participation de chacun à la vie sociale.

Nos objectifs

- Favoriser le bien-être de chacun
- Favoriser la mixité sociale, culturelle et intergénérationnelle
- Promouvoir la création et le développement du lien social
- Développer le vivre-ensemble et la solidarité

Nos stratégies de développement

- Conforter notre reconnaissance d'utilité sociale
- Participer à l'animation et au projet de territoire des Coëvrons
- Créer du lien entre les habitants pour favoriser la cohésion sociale
- Poursuivre, renforcer le travail en réseau avec les partenaires

Notre équipe

Direction

Valérie SOURGET

Coordinatrice sociale

Magali CHAUVIN

Référente seniors

Marine FEURPRIER

Coordinatrice sociale

Cassandra SAINT-JORE

Agent d'entretien

Angélique TURPIN

Quelques chiffres

A green circle containing the number 671 in white, representing the number of adherents in 2025.

671

adhérents en 2025

A green circle containing the number 30 in white, representing the number of volunteers.

30

bénévoles

A green circle containing the number 20 in white, representing the number of activities proposed per year.

20

activités proposées à l'année

Et bien d'autres projets !

Où nous trouver?

Evron

Ancienne école des Grands Prés

Montsûrs

Salle Jouanne Loisirs Animations

Salle Judo - Complexe Sportif

Bais

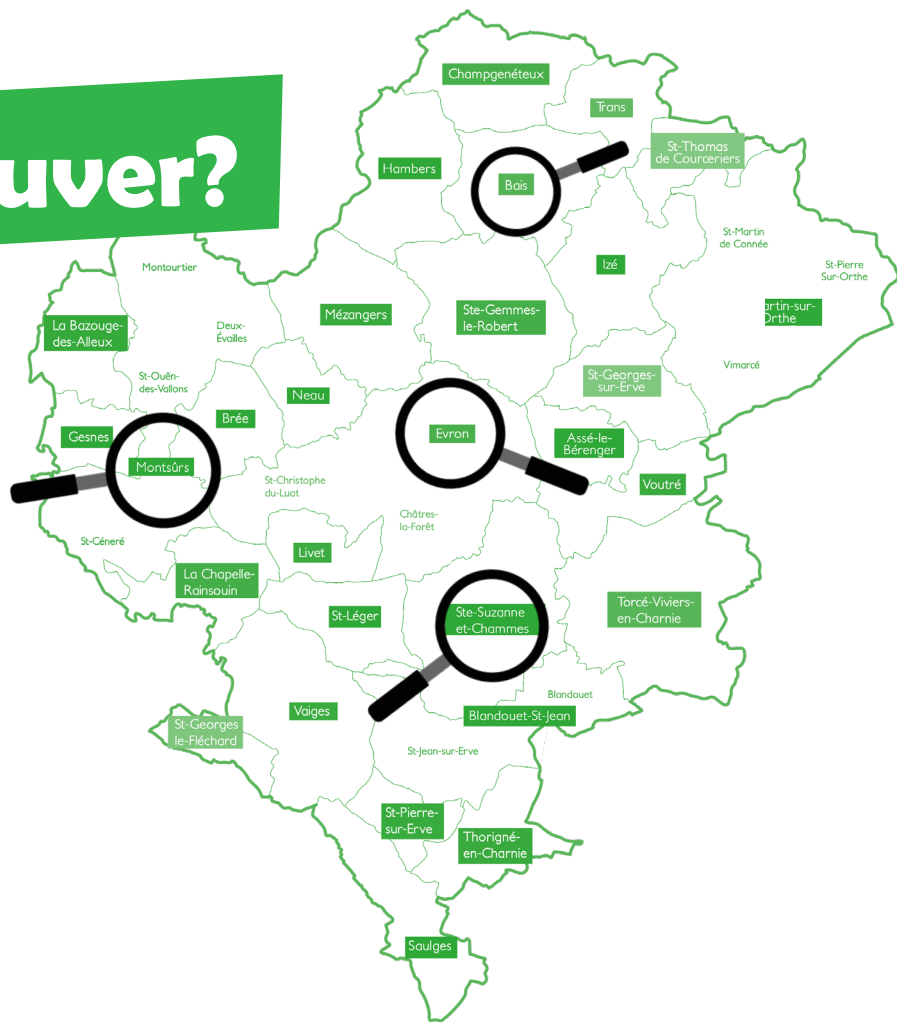
Salle Oy-Mittelberg

Salle Polyvalente

Sainte-Suzanne

Salle Roland Gaillard

Salle Socio-culturelle Maxime-Létard



Actions de prévention

“Gym Relax” | À partir de 60 ans

Bouger en douceur pour entretenir son corps et libérer les tensions..

EVRON - Ancienne école des Grands Prés

2 séances le LUNDI en dehors des vacances scolaires
de 14h à 15h ou de 15h à 16h

Tarifs :

n°1 - 40€

n°2 - 70€

n°3 - 90€



“Gym Santé” | À partir de 60 ans

Activité physique douce et adaptée pour entretenir ses capacités physiques, le renforcement musculaire et favoriser son autonomie.

EVRON - Ancienne école des Grands Prés

Séance le LUNDI en dehors des vacances scolaires

Séance le MARDI en dehors des vacances scolaires
de 16h à 17h

BAIS - Salle Polyvalente

Séance le LUNDI en dehors des vacances scolaires
de 9h30 à 10h30

SAINTE-SUZANNE - Salle Socio-Culturelle Maxime-Létard

Séance le LUNDI en dehors des vacances scolaires
de 11h à 12h

MONTSÛRS - Salle Jouanne Loisirs Animations

Séance le MARDI en dehors des vacances scolaires
de 9h30 à 10h30 ou de 10h30 à 11h30

Se renseigner auprès de Marine, coordinatrice.

Tarifs :

n°1 - 40€

n°2 - 70€

n°3 - 90€

“Gym Prévention des chutes” | À partir de 60 ans

Préserver son autonomie en douceur avec des mouvements adaptés à chacun, réalisables sur chaise pour entretenir l'équilibre, la mobilité et la confiance en soi.

EVRON - Ancienne école des Grands Prés

Séances le *MARDI* en dehors des vacances scolaires
de 14h à 15h ou de 15h à 16h

Tarifs :

n°1 - 40€

n°2 - 70€

n°3 - 90€

Ces actions sont animées par Victor, enseignant sportif formé en
Activité Physique Adaptée (APA).



Bien - Être

Sophrologie | À partir de 18 ans

Techniques de relaxation, de respiration et de visualisation positive visant à favoriser le bien-être et à réduire le stress, dispensées par une sophrologue.

EVRON - Ancienne école des Grands Prés

Une séance le mercredi de 18h à 19h

Tarifs :

n°1 - 120€

n°2 - 140€

n°3 - 170€

Coiffure solidaire | À partir de 18 ans

Un temps pour prendre soin de soi.

Réservé aux personnes bénéficiaires de minima sociaux.

EVRON - Ancienne école des Grands Prés

Un mardi tous les 2 mois.

Tarif : Se renseigner auprès des salariées

Espace Bien-être solidaire | À partir de 18 ans

Besoin de se relaxer, de lâcher prise ? Des appareils de massage (pied, main, dos...) pour se libérer des tensions du quotidien.

Réservé aux participants des ateliers de la Corne d'Abondance ou orientation de partenaires.

EVRON - Ancienne école des Grands Prés

Séances de 45 minutes de relaxation adaptée à chacun en individuel

Séances de 1h30 de relaxation adaptée à chacun en collectif

Tarifs :

n°1 - 2€

n°2 - 3€

n°3 - 4€



Echanges de savoirs

Atelier menuiserie | À partir de 18 ans

Envie de travailler le bois ?

Petits projets accompagnés sur inscription.

Renseignements auprès de la coordinatrice

Tarif : En fonction des matériaux utilisés

Atelier travaux d'aiguilles | À partir de 18 ans

Initiation, accompagnement sur des travaux personnels.

Participation à des projets collectifs.

EVRON - Ancienne école des Grands Prés

Tous les lundis - 14h à 17h

Tarif : Gratuit

Echanges anglais / français | À partir de 18 ans

Discussions, apprentissage, perfectionnement de la langue anglaise et française sous une forme ludique.

EVRON - Ancienne école des Grands Prés

Tous les lundis - 10h à 12h

Tarif : Gratuit



Si vous souhaitez partager vos savoirs,
n'hésitez pas à venir vers nous.

Espaces d'activités et d'écoute

Ateliers | À partir de 18 ans

Activités : ateliers culinaires, activités manuelles,
jeux de société, sorties, etc.

EVRON - Ancienne école des Grands Prés

Tous les mardis - 13h30 à 16h

BAIS - Salle Oy-Mittelberg

Lundi des semaines impaires - 14h à 17h

MONTSÛRS - Salle Jouanne Loisirs Animations

Lundi des semaines impaires - 14h à 17h

SAINTE-SUZANNE - Salle Roland Gaillard

Lundi des semaines paires - 14h à 17h

Tarif : Participation financière selon les activités



Espaces intergénérationnels

“Entre Parent’aise” | Adultes et enfants de moins de 10 ans

Les enfants accompagnés d’un adulte se retrouvent autour de différentes activités : Sorties, éveil musical, rencontres...

MONTSÛRS

2 séances pendant les vacances scolaires

Enfants accompagnés d’un adulte, parent, grand-parent.

Tarif : En fonction de l’activité

Planning disponible auprès de Magali, coordinatrice.

“Baby-Eveil” | Adultes et enfants de moins de 3 ans

Atelier motricité où les enfants grimpent, glissent...

Un espace est réservé aux bébés.

MONTSÛRS - Salle de Judo au complexe sportif

2 séances d’une heure le mardi de 9h à 10h et de 10h à 11h en dehors des vacances scolaires.

Enfants accompagnés d’un adulte, parent, grand-parent.

Tarif : 5€ par enfant chaque trimestre

Planning disponible auprès de Magali, coordinatrice.



Ateliers de redynamisation

Activités d'expression | de 18 à 60 ans

Animées par une art thérapeute

Modelage, dessin, peinture.

EVRON - Ancienne école des Grands Prés

Tous les jeudis en dehors des vacances scolaires

14h à 16h

Tarif : 3€ la réalisation

Dynamic' Sport | De 18 ans à 60 ans

Dispensée par un éducateur sportif.

EVRON - Ancienne école des Grands Prés

Tous les jeudis en dehors des vacances scolaires

10h45 à 11h45

Tarif : 5€ le semestre



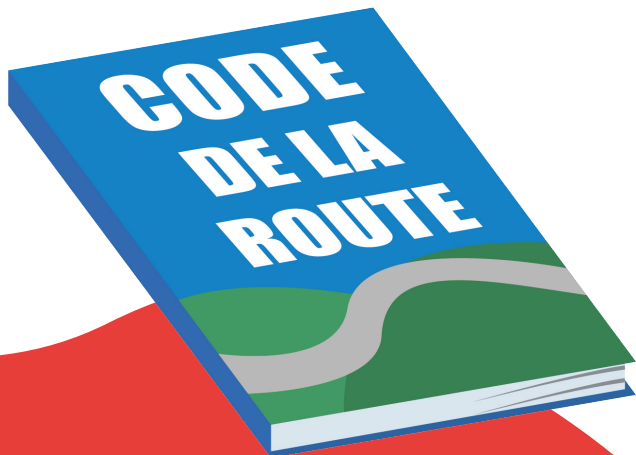
Soutien au passage du code de la route | de 18 à 60 ans

S'entraider, réviser, en complément de la formation en auto-école, réviser et maîtrisez le vocabulaire du code de la route en petit groupe dans un esprit d'entraide et de convivialité.

EVRON - Ancienne école des Grands Prés

Tous les jeudis - 10h à 11h30

Tarif : Gratuit



Espace d'initiatives | de 18 à 60 ans

Activités : jeux de réflexion, atelier culinaire, couture, sorties...

EVRON - Ancienne école des Grands Prés

Voir le planning mensuel

Tarif : Participation financière selon l'activité

Comment s'inscrire ?

Adhésion :

- 5€ / personne
- 10€ / famille à partir de 2 membres
- Renouvelable chaque année
- Adhésion valable de septembre à août
- Il est possible d'intégrer des activités tout au long de l'année.

Options de paiement des activités :

- Paiement en chèque ou en espèces
- Possibilité de payer en plusieurs fois

Tarification :

	Personne seule	En couple
Tarif N°1	Revenu mensuel inférieur à 1043€	Revenu mensuel inférieur à 1620€
Tarif N°2	Revenu mensuel entre 1043€ et 1478€	Revenu mensuel entre 1621€ et 2278€
Tarif N°3	Revenu supérieur à 1478€	Revenu mensuel supérieur à 2278€

**Des rendez-vous
tout au long de l'année...**

ACCOMPAGNEMENT VERS L'EMPLOI

ACTIONS DE PRÉVENTION SANTÉ

ATELIERS NUMÉRIQUES ET ACCÈS AUX DROITS

SORTIE ANNUELLE !

CRÉATION DE BOÎTES SOLIDAIRES

SPECTACLE DE FIN D'ANNÉE

ÉVÈNEMENT PETITE ENFANCE

RÉALISATION DE COMPOSITIONS FLORALES

ATELIERS CUISINE

Et bien d'autres...

Quelques infos utiles



La Corne d'Abondance des Coëvrons
Ancienne école des Grands Prés
2 Ter Rue du Rochard - 53600 EVRON



Horaires d'ouverture du siège social à EVRON

Lundi, mardi et jeudi
9h à 12h30 / 13h30 à 17h30
Vendredi
9h à 12h30 / 13h30 à 16h



Téléphone
02 43 01 79 51
06 67 28 64 58



Adresse e-mail
contact@cornedabondance53.fr



Facebook
La Corne d'Abondance des Coëvrons



Accès handicapé
Locaux accessibles
aux personnes à mobilité réduite