



Les matinées d'éveil
sont proposées par l'Association
EPI du Bocage, le RPE (Relais
Petite Enfance) et la Maison du
Département de Gorrion.
Pour chaque atelier, une
professionnelle (puéricultrice
PMI, éducateur ASP ou PMI,
animatrice de l'EPI ou du RPE)
sera présente.

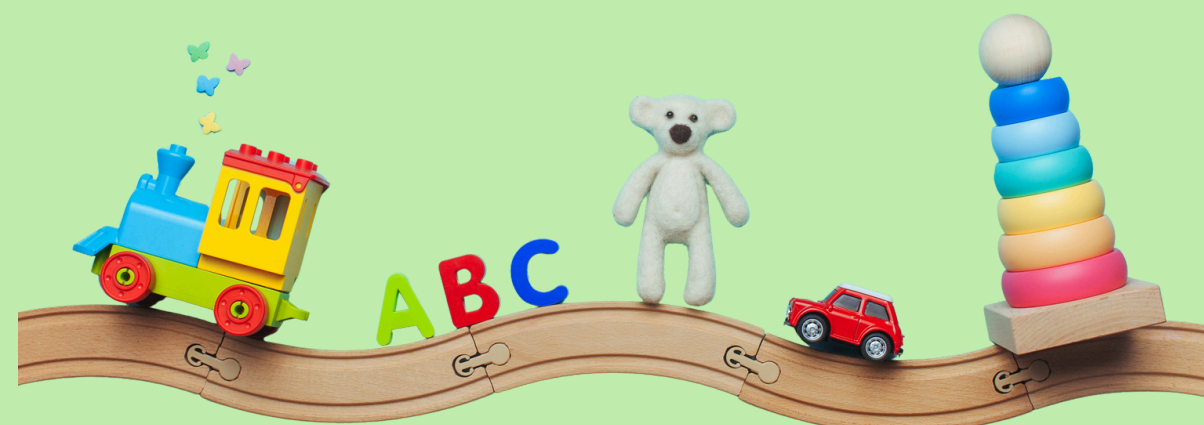
RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Stéphanie COUPEL,
Coordinatrice EPI du Bocage
2 rue du Bignon - 53120 GORRON
02 43 32 54 08 - 06 38 46 34 90
epidubocage@orange.fr



Les matinées d'éveil

Des ateliers parents-enfants de 0 à 3 ans,
de septembre 2026 à juin 2027 sur le Bocage Mayennais



PARTAGER APPRENDRE GRANDIR DECOUVRIR S'EVEILLER

Planning des ateliers de septembre 2026 à juin 2027 sur le Bocage Mayennais

Psychomotricité

Ateliers animés par Ophélie Tricot, Manon Demaret-Champagne et Marie-Lys De Baglion, psychomotriciennes, de 9h30 à 11h

Date	Commune	Lieu
Mardi 22 septembre	Gorron	Espace Colmont
Lundi 16 novembre	Ambrières les V.	DOJO
Vendredi 8 janvier	Gorron	DOJO
Jeudi 11 mars	Gorron	Espace Colmont
Mardi 13 avril	Landivy	Salle de la Pérelle
Mardi 22 juin	Gorron	DOJO



Bébés signes - Communication gestuelle

Ateliers animés par Coline Fruleux, naturopathe et formatrice bébés signes, de 9h30 à 10h30

Date	Commune	Lieu
Vendredi 6 novembre	Gorron	Médiathèque
Mercredi 12 mai	Gorron	Espace Colmont

Eveil musical

Ateliers animés par Ophélie Chéguillaume, musicienne à l'école de musique, de 10h à 11h

Date	Commune	Lieu
Vendredi 2 octobre	Gorron	Ecole de musique
Vendredi 22 janvier	Ambrières les V.	Médiathèque
Mardi 29 juin	Landivy	Médiathèque



Bébés zen et massages

(raconte tapis relaxant “mon petit étang”)

Ateliers animés par Carine Faivre, Les P'tizen, conteuse, créatrice de bien-être, de 10h à 11h

Date	Commune	Lieu
Mardi 8 décembre	Gorron	Médiathèque
Mercredi 17 février	Landivy	DOJO
Vendredi 21 mai	Ambrières les V.	Médiathèque

Baby Yoga

Ateliers animés par Elsa Guesnerie, professeure de yoga, Petit Explorateur, de 9h30 à 10h30

Date	Commune	Lieu
Lundi 14 décembre	Landivy	DOJO
Mardi 2 février	Gorron	Espace Colmont
Vendredi 4 juin	Ambrières les V.	DOJO



Snoezelen (éveil sensoriel et relaxation)

Ateliers animés par Elsa Guesnerie, formatrice snoezelen, Petit Explorateur, de 9h30 à 10h30

Date	Commune	Lieu
Jeudi 15 octobre	Landivy	Médiathèque
Mardi 23 mars	Ambrières les V.	Médiathèque

Nesting - Santé et environnement

Atelier d'échanges et d'information pour créer un environnement sain pour votre famille (air de la maison, produits d'entretien, contenants alimentaires...) animé par une sage-femme, pour les futurs parents et parents (possibilité de venir avec votre enfant).

**Le mardi 6 avril 2027, de 9h30 à 11h30
à l'Espace Colmont de Gorron**



Pour tous les ateliers, les places sont limitées.

Inscription obligatoire auprès de Stéphanie de l'EPI du Bocage.

Participation de 5€ à l'année pour l'ensemble des ateliers de l'EPI.

Le RPE “Relais Petite Enfance” anime et finance une partie des ateliers.