

PLANNING D'OCTOBRE 2026

JOUR		MATIN (9H30 - 11H30)	APRES-MIDI (14H - 16H)
SEMAINE 40			
JEUDI	1	Danses Traditionnelles 10h à 11h30 (Départ de l'EDI à 9h30) À la salle des fêtes de Château-Gontier <i>Inscription Obligatoire</i> 	
VENDREDI	2	 Jardin 	Activités Sportives 14h à 16h À la salle de Grez-en-Bouère Prévoir une bouteille d'eau  <i>Inscription Obligatoire</i>
SEMAINE 41			
LUNDI	5		Sensibilisation à la relaxation de 14h à 16h à l'école de musique à Meslay. Participation de 2€ Inscription obligatoire
MARDI	6	 Equilibre alimentaire . Participation de 6€. Inscription obligatoire . Temps de recueillement au cimetière du Buret en hommage à Janique Cribier . Départ de Grez à 13h45	
JEUDI	8		Cinéma à 14h30 à Château-Gontier Film" La maison de nos rêves "  Participation 6€ RDV au local de l'EDI à 13h45 <i>Inscription Obligatoire</i>
VENDREDI	9	 Jardin 	Activités Sportives 14h à 16h À la salle de Grez-en-Bouère Prévoir une bouteille d'eau  <i>Inscription Obligatoire</i>
SEMAINE 42			
LUNDI	12		 * Randonnée à Chatelain Rdv au parking près du terrain de pétanque à 14h ou 13h30 au local de l'EDI * <i>Sensibilisation à la relaxation 14h à 16h</i> <i>à l'école de musique à Meslay.</i> Participation 2€ Inscription Obligatoire 

MARDI	13		Tricot / couture et peinture avec Cécile	
JEUDI	15	Danses Traditionnelles 10h à 11h30 (Départ de l'EDI à 9h30) À la salle des fêtes de Château-Gontier <i>Inscription Obligatoire</i> 		
VENDREDI	16		Jardin	
Exposition des œuvres réalisées par le groupe "Créer pour se Re-créer" au Quarante à Laval à 16h30.(Pour les personnes qui ont réalisé les marionnettes)				
Rappel pour le règlement de la cotisation de l'association pour l'année 2026-2027 soit de 7€ Repair vélo à l'espace meslois le 02 octobre de 16h30 à 19h00. Semaine d'information sur la santé mentale du pays de Meslay-Grez voir le document ci-joint				