Epi du Bocage - Vos rendez-vous pour le mois de novembre 2026

Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6
14h-16h30 : Peinture à la mairie de Gorron	10h-12h : Remue-méninges à Landivy (Pérelle) 14h30 : Cinébleu « Mémoire de fille » à Gorron	11h30 : Sport avec Arthur à Brecé 14h-16h30 : Tricot à la mairie de Gorron	9h45 : Relaxation par la musique avec Florian au Cinéma de Gorron 14h-16h30 : Loisirs créatifs : couture : bouillote sèche ou jeux d'aiguilles avec Marie-Cécile et Jocelyne à la mairie de Gorron	9h30 : Les Matinées d'éveil Snoezelen à Gorron 14h-16h30 : Remue-méninges à Ambrières (fabrique de territoire)
Lundi 9	**Mardi 10**	**Mercredi 11**	**Jeudi 12**	**Vendredi 13**
15h45 : Information don du sang à l'Espace Colmont de Gorron	10h-12h : Anglais avec Marie à Landivy (Pérelle) 14h-17h : Peinture à Pontmain (Centre d'art)	Armistice EPI Fermé	Stéphanie et Héléna en réunion inter-EDI	9h45-11h45 : Musique avec Ophélie à Gorron (Ecole de musique) 14h-16h30 : Peinture à Ambrières les Vallées (fabrique de territoire)
Lundi 16	**Mardi 17**	**Mercredi 18**	**Jeudi 19**	**Vendredi 20**
9h30 : Les Matinées d'éveil Psychomotricité à Ambrières les V ; 14h-16h30 : Jeux de société avec Mireille à la mairie de Gorron	10h-14h : Cuisine à Landivy (Pérelle) 14h30 : Cinébleu « Notre Salut » à Gorron	11h30 : Sport avec Arthur à Gorron	9h45 : Relaxation avec Florian à l'Espace Colmont de Gorron 14h30-16h : Chant avec Henri à l'Espace Colmont de Gorron	10h-14h : Cuisine à la salle des Fêtes de Cigné
Lundi 23	**Mardi 24**	**Mercredi 25**	**Jeudi 26**	**Vendredi 27**
14h-16h30 : Ecriture à la Maison du Bocage de Gorron	10h-12h : Anglais avec Marie à Landivy (Pérelle) 13h30 : Randonnée avec Gérard et Hubert à Saint Mars sur la Futaie (Rdv à 14h au plan d'eau)	11h30 : Sport avec Arthur à Brecé EPI Fermé	10h-14h : Cuisine au Gite de la Colmont à Gorron 20h : Spectacle : Cirque aérien à la Salle Polyvalente de Landivy	9h45-11h45 : Musique avec Ophélie à Gorron (Ecole de musique) Stéphanie en formation

Informations pour les ateliers

Inscription souhaitée pour tous les ateliers.
Adhésion annuelle à l'Association :
2€ Bénéficiaires RSA / 6€ Bénéficiaires minimas sociaux (- 1033€) / 12€ tout public

Bassin de vie de Gorron

Ça Bouge à l'Epi les mercredis matin : atelier SPORT avec Arthur du Club de L'Elan à 11h30 à l'Espace Colmont (ou Brecé). Licence de 25 € à 58 € pour l'année (selon revenus).
Peinture le 2 : Nouvelle toile ! S'inscrire - 4€/pers
Loisirs créatifs le 5 : pour la bouillotte, prévoir machine à coudre, tissus et riz
Musique les 13 et 27 : ateliers animés par Ophélie Chéguillaume. Groupe complet
Cuisine le 26 : s'inscrire. 4 €

Bassin de vie de Landivy

Peinture le 10 : Nouvelle toile ! S'inscrire, 4 €
Cuisine le 17 : S'inscrire, 4 €

Bassin de vie d'Ambrières les Vallées

Peinture le 13 : suite de la toile d'octobre
Cuisine le 20**:** s'inscrire, 4 €

Les sorties et découvertes du mois de novembre

Cinebleu les 3 et 17 : rdv à 14h20 au cinéma, 4€/pers.
Don du sang le 9 : découverte et informations sur le don du sang à 15h45
Marche le 24 : rdv 13h30 à l'EPI ou 14h au plan d'eau de Saint Mars sur la Futaie
Cirque aérien le 26 : 19h45 à la salle polyvalente de Landivy, 5€/pers, proposé par la saison culturelle de la CCBM. Nous demander pour transport ou aide au paiement

Les matinées d'éveil : des ateliers parents-enfants de 0 à 3 ans

Snoezelen avec Emilie Fourmond le 6 à Gorron (Médiathèque).
Psychomotricité avec le RPE et Marie-Lys De Baglion le 16 à Ambrières (DOJO)

Pour plus d'informations ou pour vous inscrire aux ateliers, nous sommes au bureau à Gorron les lundis matin, de 10h à 12h, et sur rendez-vous dans les autres communes

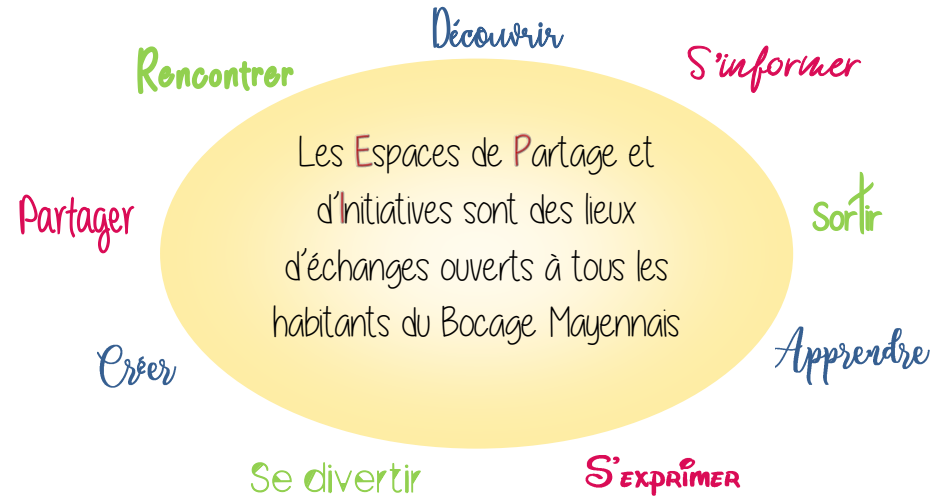
Espace de vie sociale (EVS)

EDI Espaces de Découvertes et d'Initiatives en Mayenne

EPI du bocage

Espaces · Initiatives · Partage

PROGRAMME DU MOIS DE NOVEMBRE 2026



Trois lieux vous sont proposés :
Bassin de vie de Gorron, Landivy, et Ambrières les Vallées
Quelle que soit votre commune, vous pouvez participer aux ateliers proposés sur les 3 Bassins de vie.

Si vous n'avez pas de véhicule, contactez Stéphanie pour trouver ensemble une solution de transport

Vous avez une passion et vous désirez la partager…

Vous souhaitez découvrir de nouvelles activités…

N'hésitez pas, venez à l'Epi !

EDI · LA MAYENNE Le Département · Espace de vie sociale (EVS) · Allocations Familiales Caf de la Mayenne · BOCAGE MAYENNAIS Communauté de communes

Pour toute demande d'information, contactez
Stéphanie et Héléna, animatrices de l'Epi du Bocage
2 rue du Bignon – 53120 GORRON
02 43 32 54 08 / 06 38 46 34 90
Mail : epidubocage@orange.fr
Page Facebook : @epidubocage
Du lundi au vendredi, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h